



CURSOS DE MEDICINA AMBIENTAL

AMERICAN ACADEMY OF ENVIRONMENTAL MEDICINE



AMERICAN
ACADEMY OF
ENVIRONMENTAL
MEDICINE



27 DE MAYO DE 2020

MEDICINA AMBIENTAL
FUNDACIÓN ALBORADA

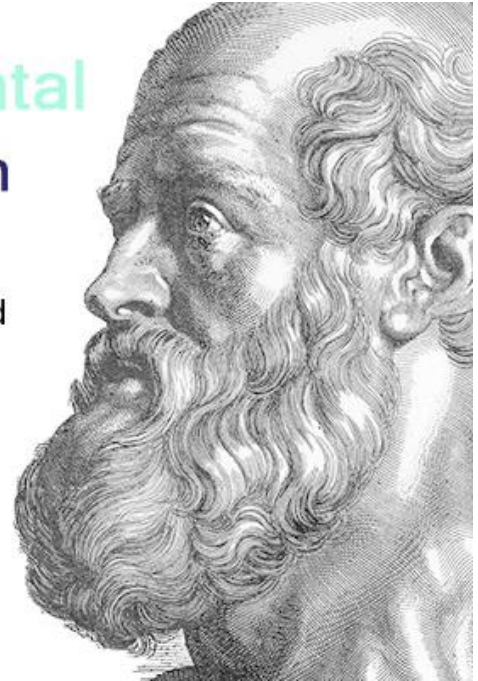


Curso de Medicina Ambiental

Certificación Internacional en Medicina Ambiental

Formación on-line para profesionales de la salud

www.fundacion-alborada.org
cursos@fundacion-alborada.org



Índice

Introducción a la Medicina Ambiental.....	5
La Fundación Alborada y la American Academy of Environmental Medicine (AAEM)	10
Curso 1.....	12
Alergias y Sensibilidades Inhalantes.....	12
A.I. Barrier, MD, FAAO-HNS, FAAOA.....	13
Lynn M. Marshall, MD, FAAEM, FRSM.....	13
Gary R. Oberg, MD, FAAEM.....	13
Diego Saporta, MD.....	13
Betsy Willoughby, RN.....	13
James W. Willoughby, II, DO.....	14
• FARMACOTERAPIA PARA LA ENFERMEDAD ALÉRGICA:.....	14
• INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA AMBIENTAL:.....	14
• MODELO DE MEDICINA AMBIENTAL. Un nuevo y eficaz enfoque de la enfermedad crónica compleja:.....	14
• EL COMPLEJO ROL DE LA DIETA EN LA ENFERMEDAD CRÓNICA. Evitar baches nutricionales	14
• EXPOSICIONES QUÍMICAS PROVOCADAS POR EL HOMBRE.	14
• HISTORIA ENFOCADA EN EL AMBIENTE. Cómo identificar las exposiciones dañinas	14
• DOCUMENTACIÓN PARA MEDICINA AMBIENTAL. Un estándar superior:	14
• ALÉRGENOS AÉREOS. Historia natural/distribución/impactos en la salud:.....	14
• DIAGNÓSTICO DE UNA ENFERMEDAD ALÉRGICA. Patrones de signos y síntomas:.....	14





• TÉCNICAS DE MODIFICACIÓN AMBIENTAL:.....	14
• INMUNOLOGÍA DE LA ALERGIA A INHALANTES. Inmunoterapia y farmacoterapia:.....	14
• REACCIONES ADVERSAS Y ANAFILÁCTICAS. Prevenir las, identificarlas y tratarlas:	14
• DILUCIÓN SERIADA. TITULACIÓN DE PUNTO FINAL.	14
• TITULACIÓN DE PUNTO FINAL. DILUCIÓN SERIADA.	14
• PROBLEMAS PRÁCTICOS. QUÉ HACER SI EL TRATAMIENTO NO TIENE ÉXITO:	15
Contenido del Curso 1: 125 horas	15
PVP Curso 1: 650,00 €.....	15
Curso 2.....	16
Diagnóstico y tratamiento de sensibilidades alimentarias.	16
Jennifer Armstrong M.D., FAAEM.....	17
John H. Boyles, Jr., M.D.....	17
Joann Haley, AT.....	17
Richard G. Jaeckle, M.D.....	17
Robert Taylor, M.D.	17
• RESUMEN DE MEDICINA AMBIENTAL:.....	17
• INTRODUCCIÓN. EL EXAMEN ALÉRGICO COMPLETO. INHALANTES BIOLÓGICOS:.....	17
• LA HISTORIA DE LA SENSIBILIDAD ALIMENTARIA. UNA EVOLUCIÓN EN PROCESO:	17
• LA DIETA PALEOLÍTICA. QUÉ DEBERÍAMOS COMER:.....	18
• LA INESPERADA DIVERSIDAD DE SÍNTOMAS DE LA ALERGIA/SENSIBILIDAD ALIMENTARIA:.....	18
• REALIZANDO LA HISTORIA AL PACIENTE DE ALERGIA/SENSIBILIDAD ALIMENTARIA:	18
• EL EXAMEN FÍSICO Y LAS PRUEBAS DE LABORATORIO. Paciente con sensibilidad alimentaria:	18
• UN RESUMEN DE LOS ENFOQUES DIAGNÓSTICOS DE LA SENSIBILIDAD ALIMENTARIA:	18
• HISTORIA NATURAL DE LA SENSIBILIDAD ALIMENTARIA:.....	18
• EL PAPEL DE LAS PRUEBAS DE DESAFÍO ALIMENTARIO ORAL	18
• DIFERENCIA ENTRE TITULACIÓN A PUNTO FINAL de dilución seriada y provocación/neutralización:.....	18
• PRUEBAS DE PROVOCACIÓN/NEUTRALIZACIÓN intradérmicas y sublinguales:.....	18
• TRATANDO CON LA SENSIBILIDAD A GLICERINA Y FENOL EN LAS PRUEBAS ALIMENTARIAS	18
• PRUEBAS ALIMENTARIAS DE P/N. Qué alimentos probar y cómo preparar las bandejas de pruebas:..	18
• DEMOSTRACIÓN DE TÉCNICAS PARA PRUEBAS DE PROVOCACIÓN/NEUTRALIZACIÓN.....	18
• LA DIETA DE ROTACIÓN diversificada. diagnóstica, terapéutica y preventiva:	18
• EL IMPACTO EN LA NUTRICIÓN BÁSICA EN LA SENSIBILIDAD ALIMENTARIA:	18
• PELIGROS POTENCIALES DE LAS ALTERACIONES GENÉTICAS Y QUÍMICAS.....	18
• TRASTORNOS ENDOCRINOS EN LA ENFERMEDAD AMBIENTAL:.....	19
• LOS ÁCIDOS GRASOS. LOS BUENOS Y LOS MALOS:	19
• ENFERMEDADES RELACIONADAS CON LOS HONGOS.....	19
Contenido del Curso 2: 250 horas	19
PVP Curso 2: 650,00 €.....	19
Curso 3.....	20
Diagnóstico y Tratamiento de Sensibilidad Química	20
Robin Bernhoft, M.D.....	21
William J. Meggs, Ph.D., FACEP, FACMT	21



Kalpana D. Patel, M.D., FAAP, FAAEM.....	21
David W. Quig, Ph.D.	22
William J. Rea, M.D., FAAEM.....	22
Aristo Vojdani, Ph.D.	22
• INTRODUCCIÓN AL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LAS SENSIBILIDADES QUÍMICAS.	22
• RESUMEN DE LOS PRINCIPIOS DE MEDICINA AMBIENTAL para diagnóstico y tratamiento:	22
• LA HISTORIA EXHAUSTIVA DEL PACIENTE CON SENSIBILIDAD QUÍMICA:	22
• INTRODUCCIÓN AL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LAS SENSIBILIDADES QUÍMICAS.	22
• CÓMO AFECTAN LOS QUÍMICOS AL SISTEMA INMUNE:	22
• LAS FUENTES COMUNES DE QUÍMICOS TÓXICOS QUE PUEDEN CAUSAR ENFERMEDAD	22
• INMUNOMARCADORES DE INMUNOTOXICIDAD a partir de la interpretación de resultados	22
• ANÁLISIS DE LABORATORIO PARA DIAGNOSTICAR LA PRESENCIA DE QUÍMICOS.....	23
• RESUMEN DE LAS PRUEBAS EN LA PIEL Y SUBLINGUALES PARA LA SENSIBILIDAD QUÍMICA:..	23
• CONTAMINACIÓN DEL AGUA Y DEL SUELO:.....	23
• CONTAMINACIÓN DEL AIRE EXTERIOR:	23
• CÓMO EVALUAR Y DOCUMENTAR DE FORMA ADECUADA LOS RESULTADOS DEL PACIENTE...	23
• RECONOCIENDO AL PACIENTE CON AFECTACIÓN QUÍMICA.	23
• PRESENTACIONES DE CASOS. ESTUDIO:.....	23
• UN RESUMEN DE TOXICOLOGÍA:	23
• EFECTOS RESPIRATORIOS DE LA SENSIBILIDAD QUÍMICA:.....	23
• INTOXICACIÓN CON PESTICIDAS Y PIETROIDES Y SENSIBILIDAD QUÍMICA:.....	23
• EFECTOS CARDIOVASCULARES DE LA SENSIBILIDAD QUÍMICA:	23
• CONTAMINACIÓN DEL AIRE INTERIOR:.....	23
• CONTAMINACIÓN DE ALIMENTOS:	23
• EFECTOS NEUROTÓXICOS DE LA SENSIBILIDAD QUÍMICA:	23
• DISFUNCIÓN DE LOS SISTEMAS GASTROINTESTINAL Y GENITOURINARIO	23
• OÍDO, NARIZ Y GARGANTA Y SENSIBILIDAD QUÍMICA:.....	23
• SÍNDROMES MUSCULOESQUELÉTICOS Y SENSIBILIDAD QUÍMICA:	23
• RESUMEN DE LAS MODALIDADES DE TRATAMIENTO. Evitación, sauna y más:	24
• EL PAPEL DE LOS METALES PESADOS TÓXICOS EN SENSIBILIDAD QUÍMICA.....	24
• EL PAPEL DE UN STATUS ÓPTIMO DE MACRONUTRIENTES Y MICRONUTRIENTES	24
• EL IMPORTANTE PAPEL DE LA TERAPIA DE OXÍGENO.....	24
• EL PAPEL DE LAS TERAPIAS DE INYECCIÓN en el tratamiento de la sensibilidad química.	24
Contenido del Curso 3: 250 horas	24
PVP Curso 3: 650,00 €.....	24

Curso 4..... 25

El Metabolismo/Nutrición y Nueva Endocrinología 25

Stephen Genuis, M.D., FRCSC, DABOG, DABEM, FAAEM.....	26
Alan B. McDaniel, M.D.	26
W.A. Shrader, Jr., M.D., FAAEM.....	27
• NUEVA ENDOCRINOLOGÍA. ACTUALIZANDO EL MODELO DE ENFERMEDAD ENDOCRINA:	27
• LA TIROIDES. FISIOLÓGÍA Y DISFUNCIÓN. DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO:	27
• MISTERIOS DE LA TIROIDES. SITUACIONES COMPROMETIDAS:	27



• LA GLÁNDULA ADRENAL. ESTRÉS Y FATIGA CRÓNICA:.....	27
• INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN CLÍNICA:	27
• QUÉ NECESITA EL CUERPO PARA ESTAR BIEN:	27
• OPCIONES DE DIETA PARA CONSEGUIR UNA SALUD ÓPTIMA:.....	27
• TERAPIA INTRAVENOSA CON NUTRIENTES. Lógica, indicaciones y precauciones:	27
• GRANDES PROTOCOLOS I.V. QUE USTED NECESITA CONOCER:.....	27
• CALCULANDO LA OSMORALIDAD. Un factor crítico cuando se usa la terapia i.v.:	27
• PRÁCTICA DE LA TERAPIA DE INFUSIÓN I.V.:	27
• PRÁCTICA DE TERAPIA. PUSH I.V.:.....	27
• LOS OVARIOS. SÍNDROME PRE-MENSTRUAL. Problemas menstruales y menopausia:.....	28
• ANDROPAUSIA. DHEA, AROMATASA Y HRT MASCULINA:	28
• RESISTENCIA A INSULINA. SÍNDROME X Y EL SÍNDROME METABÓLICO:	28
• HUESOS Y HORMONAS. EVALUANDO AL PACIENTE OSTEOPORÓTICO.....	28
• PRESENTACIONES DE CASO:	28
Contenido del Curso 4: 125 horas	28
PVP Curso 4: 650,00 €.....	28
Curso 5.....	29
Titulación de “Experto en Medicina Ambiental”	29
Contenido del Curso 5: 750 horas	30
PVP Curso 5: 2.600,00 €	30
PRECIO ESPECIAL CURSO 5: 2.200,00 €.....	30
Derechos de examen para la obtención del Título de Experto en Medicina Ambiental: 2.200,00 €.	30
Dirección del Curso:.....	31
Material didáctico:.....	32
Material didáctico complementario:.....	32
4 Tomos del libro “Sensibilidad Química Múltiple”. Autor: William Rea.	32
Forma de pago:.....	33
Datos de Contacto:.....	33
Sobre la Fundación Alborada:	34



Introducción a la Medicina Ambiental

<<Es urgente que el sector sanitario conozca la influencia de los tóxicos químicos y físicos sobre la salud, y su papel como desencadenante o agravante de diversas enfermedades.>>

La mayoría de la población, incluidos los médicos convencionales, no son capaces de reconocer las nuevas enfermedades ni tampoco detectar la relación de las enfermedades comunes crónicas con factores medioambientales.

La medicina ambiental ofrece una reinterpretación radical del pensamiento médico, especialmente en su enfoque de muchas enfermedades crónicas previamente inexplicadas y tratadas de manera ineficaz. La base de este punto de vista es el simple concepto de que existen causas para todas las enfermedades, y el hecho obvio pero no bien aceptado de que lo que comemos o estamos expuestos en nuestro entorno tiene un efecto directo sobre nuestra salud.

La AAEM (American Academy of Environmental Medicine) proporciona un exhaustivo programa de formación médica continuo destinado a formar a médicos en todos los campos de la Medicina Ambiental. Existen distintos niveles de pertenencia a la AAEM, basados en el nivel de formación. También hay categorías para no médicos.

Otras organizaciones facilitan actividades educativas sobre diferentes aspectos de la Medicina Ambiental pero solo la AAEM proporciona un programa completo y exhaustivo.

Es imprescindible que los profesionales de la salud, los gobiernos, las escuelas y la población general aprendan más al respecto.

La salud ambiental se relaciona con todos los factores externos de las personas y se basa en dos principios: la prevención de enfermedades y la sostenibilidad de ambientes propicios para la salud. **La Organización Mundial de la Salud señala que cada año mueren 12,6 millones de personas a causa de factores medioambientales.**

La Medicina del Medio Ambiente es hoy una asignatura en la Universidad fragmentada y desigual en los diferentes países.

Nos encontramos ante el nacimiento de una NUEVA ESPECIALIDAD MÉDICA, que será TRANSVERSAL al resto de las especialidades médicas.

Así lo demanda el documento **Environmental and Health: better prevention of environment-related health hazards**, presentado ante la Asamblea Parlamentaria del Consejo de Europa el 20.01.2009 que recoge entre otras las siguientes medidas:



1. **Reconocer la Medicina Ambiental** como una **nueva disciplina médica transversal a nivel europeo**.
2. Implementar el sistema de **Ambulancias Verdes** para reconocimiento de las casas y edificios supervisando el ambiente interior relacionado con la contaminación, tóxicos y radiaciones electromagnéticas.
3. **Sufragar los costes de diagnóstico y terapéuticos a la población afectada** por enfermedades relacionadas con el ambiente.
4. **Apoyar activamente a las asociaciones y entidades que trabajan en el campo de la salud ambiental y enfermedades asociadas con el ambiente**.

Ya en la Revisión del Plan de Acción Europeo sobre Medio Ambiente y Salud 2.004-2.010, la Resolución del Parlamento Europeo:

Considera un hecho el incremento en la incidencia de determinadas enfermedades debido a los productos tóxicos, las radiaciones y existencia de partículas en suspensión en el aire que respiramos:

- Cáncer
- Pérdida de CI
- Autismo
- Hiperactivos y/o Déficit de Atención
- Obesidad
- Infertilidad
- Diabetes
- Alteraciones del Sistema Inmune
- Alzheimer
- Parkinson
- Enfermedades del tracto respiratorio y sistema pulmonar

Y reconoce la aparición de nuevas enfermedades, cada vez menos infrecuentes:

- Híper Sensibilidad Química Múltiple "SQM"
- Híper Sensibilidad a los Campos Electromagnéticos
- Fibromialgia
- Síndrome de Fatiga Crónica



- Alergias
- Intolerancias
- Toxicidad
- Síndrome de las Amalgamas
- Síndrome de los Edificios Enfermos
- Déficit de Atención con Hiperactividad en niños

La evidencia científica muestra datos que nos hacen reflexionar:

- “Solo el 3% de las enfermedades tiene un origen genético, el resto se relacionan con factores medioambientales”.
- Muchos de los compuestos químicos tóxicos se añaden deliberadamente a los alimentos.
- Otros muchos se han añadido al agua potable.
- Y el 50 % de los que penetran en la atmósfera son generados por el hombre.
- Existe una relación directa entre ciertos Xenobióticos (metales pesados, compuestos orgánicos volátiles, radiaciones electromagnéticas...) que alteran gravemente el sistema inmune provocando diversas enfermedades autoinmunes, alergias... etc.

Como consecuencia:

- Aumenta el **cáncer infantil** 1% anual.
- **1 de cada 7 niños es asmático.**
- **El 15 % de las parejas son infértiles.**
- Las **alergias** se han duplicado en los últimos 15 años.
- El **25 % de los cánceres se deben al tabaco** y el **otro 75 % a mutaciones inducidas por factores medio ambientales**. Determinados tipos de cáncer, como el cáncer de vejiga, de huesos, de pulmón, de piel, de mama y otros, se deben no sólo a los productos químicos, las radiaciones y las partículas en suspensión en el aire, sino también a otros factores medioambientales.

El 90 % de los casos de cáncer se deben a agentes tóxicos contaminantes: “Dos de cada tres se podrían evitar”. Christopher Wild. Director de la Agencia Internacional para la investigación del Cáncer (IARC). Grupo perteneciente a la OMS.

- Las **enfermedades respiratorias** son la segunda causa de mortalidad, incidencia, prevalencia y gasto en la Unión y constituyen la principal causa de mortalidad infantil en los niños menores de cinco años y que siguen desarrollándose, en particular, a causa de la contaminación del aire exterior e interior.



- En los últimos años han aparecido **nuevas enfermedades** o síndromes de enfermedades, tales como la **hipersensibilidad química múltiple**, el **síndrome de las amalgamas dentales**, la **hipersensibilidad a los campos electromagnéticos**, el **síndrome de los edificios enfermos** o el **déficit de atención con hiperactividad** (Attention deficit and hyperactivity syndrome) en los niños.
- La **contaminación atmosférica**, principalmente relacionada con las partículas finas y el ozono a nivel del suelo, constituye una importante amenaza para la salud, al afectar al correcto desarrollo de los niños y causar una disminución de la esperanza de vida. Lo mismo ocurre con la **mala calidad del agua** con la consecuente exposición a sustancias peligrosas. Más del 25% del territorio de la Unión se ve afectado por la erosión del suelo por el agua, lo que compromete las funciones del suelo y afecta la calidad del agua dulce. La contaminación del suelo y el sellado también son problemas persistentes. Se cree que más de medio millón de sitios en toda la Unión están contaminados.
- En muchas ocasiones es mayor la contaminación doméstica que la exterior. El ciudadano europeo pasa el 90 % del tiempo en su hábitat. Es imprescindible que se tomen medidas destinadas a incrementar la eficacia energética de los edificios y la seguridad e inocuidad de los componentes químicos utilizados en la fabricación de equipos y mobiliario, así como mejorar la calidad del aire interior y reducir la exposición a la radiación electromagnética en los edificios.
- El **cambio climático** es un importante factor que repercutirá en la salud humana dada la presencia cada vez más frecuente de virus emergentes y patógenos no detectados, causando, entre otros, un **aumento de determinadas enfermedades infecciosas y parasitarias**, debido principalmente a la variación de la temperatura y la humedad y a sus efectos en los ecosistemas, la fauna, la flora, los insectos, los parásitos, los protozoos, los microbios y los virus.
- Los **límites de exposición a los campos electromagnéticos** establecidos para el público son obsoletos; no tienen en cuenta la evolución de las tecnologías de la información y la comunicación, las recomendaciones de la Agencia Europea de Medio Ambiente o las normas de emisión más exigentes adoptadas, por ejemplo, por Bélgica, Italia o Austria, y no abordan la cuestión de los grupos vulnerables, como las mujeres embarazadas, los recién nacidos y los niños.

El informe internacional Bio-Iniciativa sobre los campos electromagnéticos, resume más de 1 500 estudios dedicados a este tema, cuyas conclusiones señalan los peligros que entrañan para la salud las emisiones de telefonía móvil, tales como el teléfono portátil, las emisiones UMTS-Wifi-Wimax-Bluetooth y el teléfono de base fija "DECT". <<**La sensibilidad a la radiación electromagnética es el problema de salud emergente del siglo XXI**>>.

- Hay que prestar atención al grave problema que supone la **salud mental**, habida cuenta del número de suicidios registrados en la Unión.
- Existe **población especialmente vulnerable** como los niños, las mujeres embarazadas y las personas de edad avanzada.



- Todavía existe incertidumbre acerca de los efectos totales en la salud humana y el medio ambiente de los **efectos combinados de diferentes químicos (mezclas)**, nanomateriales, químicos que interfieren con el sistema endocrino (hormonas) (**disruptores endocrinos**) y químicos en los productos. La investigación indica que algunos productos químicos tienen propiedades de alteración endocrina que pueden causar una serie de efectos adversos para la salud y el medio ambiente, incluso con respecto al desarrollo de los niños, potencialmente incluso a dosis muy bajas.
- El 65 % de los europeos que viven en las principales zonas urbanas están expuestos a altos niveles de ruido, y más del 20 % a los niveles de ruido nocturno en los que se producen con frecuencia efectos adversos para la salud.

El Séptimo Programa de Acción Ambiental (PEA) de la Unión Europea guiará la política ambiental europea hasta 2020. Para dar una dirección más a largo plazo, establece una visión más allá de eso, de dónde quiere que esté la Unión para 2050, siendo uno de sus objetivos primordiales proteger a los ciudadanos de las presiones y riesgos relacionados con el medio ambiente para la salud y el bienestar.

Algunos Estados miembros han creado laboratorios móviles de análisis o "ambulancias verdes", con el fin de elaborar un diagnóstico rápido y fiable de la contaminación del hábitat en los lugares públicos y privados.

En este contexto es urgente que el sector sanitario conozca la influencia de los tóxicos químicos y físicos sobre la salud, y su papel como desencadenante o agravante de diversas enfermedades.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), a través de la Carta de Ottawa y la Convención de Yakarta, ha puesto de manifiesto que para alcanzar cuotas adecuadas de salud hay que poner énfasis en el control medioambiental.

Además de la corriente europea, en los años sesenta apareció en EEUU la Sociedad Americana de Medicina Ambiental, en un esfuerzo de un grupo de médicos y científicos que determinan que los fracasos en tratamientos médicos convencionales parecen ser el resultado de "tratar los síntomas" frente a "buscar las causas del desarrollo de la enfermedad".

La Medicina ambiental es por tanto una especialidad médica que puede enriquecer al resto de especialidades. Así, puede ayudar a un neumólogo, puesto que un especialista en medicina ambiental sabe de contaminantes; a un endocrino, ya que hay sustancias que pueden ser tóxicas y que afectan a la glándula tiroides.

Así mismo es importante la sensibilización de la población general en materia de contaminación medioambiental y de las consecuencias para su salud.



La Fundación Alborada y la American Academy of Environmental Medicine (AAEM)

Desde La Fundación Alborada con la iniciativa “Medicina Ambiental”, queremos apoyar la formación de los profesionales sanitarios, ofreciendo el conocimiento de los protocolos de actuación para el reconocimiento, diagnóstico y el tratamiento de enfermedades relacionadas con el medio ambiente, aplicando el principio de prevención y cautela para elaborar instrumentos que permitan anticipar y evitar las amenazas potenciales en materia de medio ambiente y salud (prevención).

La formación en Medicina Ambiental nace con el fin de ofrecer al estudiante y profesional del ámbito biosanitario la oportunidad de conocer esta área emergente y en constante evolución, dado el creciente número de factores ambientales que demuestran tener una influencia decisiva sobre la salud humana. De hecho, en los últimos años se ha registrado un incremento continuado de la aparición de pacientes con patologías consecuencia de su entorno ambiental, lo que hace necesario conocer unos principios básicos que ayuden al diagnóstico y tratamiento de estas enfermedades.

La AAEM proporciona un exhaustivo programa continuo de formación médica destinado a formar médicos y otros profesionales biosanitarios en todos los campos de la Medicina Ambiental.

Para aquellos que deseen formarse como **EXPERTOS EN MEDICINA AMBIENTAL**, el programa de formación de la AAEM es el único programa completo y exhaustivo.

En Estados Unidos figuran 180 médicos especialistas en Medicina Ambiental repartidos entre 50 estados, luego una media de 3,6 por estado.

En el resto del mundo figuran 21 repartidos en: Australia (3), Bélgica (1), Canadá (11), Japón (1), México (1), España (1), Suiza (1), Reino Unido (2).

Con la formación de la Fundación Alborada y la AAEM, se pretende:

1. El médico o profesional sanitario debe saber cómo y cuándo aplicar el modelo de Medicina Ambiental para complementar al modelo actual de acuerdo con las necesidades del paciente. Esto supone determinar cuándo serán suficientes las medicinas sintomáticas y cuándo será necesario determinar activamente la naturaleza real de la enfermedad con objetivo de identificar y corregir las causas reales.
2. Al tratar enfermedades agudas y auto-limitadas, es apropiado buscar enfermedades con nombre para guiar la elección de las medicinas sintomáticas adecuadas. Estas pueden usarse para ganar tiempo hasta que se recuperan de la enfermedad aguda las funciones homeodinámicas y alodinámicas, restableciéndose la salud.
3. Al tratar enfermedades crónicas más complejas, es más útil pensar en términos de identificar disfunciones en mecanismos biológicos específicos, p.ej., defectos en glucosa, insulina y control de glicosilación; activación de rutas pro-inflamatorias crónicas, etc. La meta es reparar las



disfunciones descubiertas para devolver los mecanismos a su estado homeodinámico, restableciendo la salud.

4. El médico ha de ser capaz de identificar y probar el complejo rango de posibles estresantes externos e internos que pueden contribuir a la enfermedad de origen ambiental.
5. El médico debe entender el funcionamiento de los muchos mecanismos y sistemas biológicos del cuerpo y apreciar cómo interactúan en la “telaraña de la vida”. Debe ser capaz también de valorar el estatus funcional de estos mecanismos y sistemas y sus interacciones con las pruebas adecuadas.
6. El médico debe apreciar la verdadera complejidad de la relación entre sistemas y mecanismos biológicos y de enfermedad y dieta ya que interactúan en la salud y en la enfermedad. Como dijo un astuto viejo médico, “La Madre Naturaleza no juega a las damas, juega al ajedrez.”
7. Al objeto de concretar las causas de la enfermedad y entender las manifestaciones clínicas activas de una enfermedad en evolución, el médico debe aplicar efectivamente los seis principios biológicos fundamentales de la Medicina Ambiental mientras obtiene la historia del paciente. Estos principios son la carga total, nivel de adaptación, bipolaridad de respuestas, fenómeno de expansión, fenómeno de cambio y susceptibilidad individual (individualidad bioquímica).
8. Un tratamiento efectivo razonable ha de acomodar la lista de estresantes del paciente, el estatus funcional de los mecanismos biológicos y el nivel que tenga el paciente de entendimiento y recursos. Las modalidades de tratamiento han de ser las más económicamente eficientes, convenientes y eficaces para restablecer la buena salud e impedir nuevas enfermedades.
9. El médico ha de descubrir la naturaleza dinámica de cada una de las enfermedades del paciente y después instruir al paciente de manera clara y útil. Doctor viene del verbo latino “docere”, es decir, enseñar. No hay forma más poderosa para que el paciente controle su enfermedad que entender su verdadera naturaleza, ser capaz de manipular sus causas para revertirla e impedirla. Esto se logrará mediante la actuación de un equipo formado por un paciente motivado e instruido y un médico y personal sanitario entrenado y experto en los principios de la Medicina Ambiental.



Curso 1.

Alergias y Sensibilidades Inhalantes

Resumen

Los principios de la Medicina Ambiental y Diagnóstico y Tratamiento de las Alergias / Sensibilidades inhalantes:

- Reforzar el entendimiento de los múltiples impactos de las exposiciones ambientales en la salud.
- Proporcionar un resumen inicial del campo de la Medicina Ambiental, dentro de la cual las alergias/sensibilidades inhalantes son un importante componente.
- Proporcionar al médico practicante un exhaustivo programa con el cual valorar y tratar alergias y sensibilidades inhalantes complejas en el marco de la consulta.
- Proporcionar aportaciones y técnicas que se pueden usar mañana en la consulta, sin hacer cambios importantes en esta, así como técnicas más avanzadas para reforzar el tratamiento.

Los objetivos de aprendizaje son:

- Entender los múltiples impactos de alimentos alérgenos aéreos e inhalantes químicos en la salud.
- Hacer una historia detallada y enfocada ambientalmente.
- Reconocer signos de alergias y sensibilidades en distintos sistemas del cuerpo.
- Prescribir estrategias prácticas para ayudar a los pacientes en el control de exposiciones ambientales.
- Entender la inmunología básica implicada en la inmunoterapia inhalante.
- Entender los pros y los contras de las opciones farmacoterapéuticas para la enfermedad de alergia.



- Cómo prevenir, reconocer y tratar una reacción adversa o anafiláctica.
- Cómo confirmar sospechas clínicas, determinar los niveles de sensibilidad o pruebas intradérmicas para alérgenos específicos.
- Describir los complejos roles de los alimentos en la salud y en la enfermedad.
- Proporcionar un resumen de cómo reconocer y corregir el rol de los alimentos en las enfermedades crónicas.
- Diferencia entre el rol de la dieta en salud y enfermedad, entre la visión convencional y la visión de la medicina ambiental.

Listado de profesores

A.I. Barrier, MD, FAAO-HNS, FAAOA

University of Missouri
One Hospital Dr. Room MA314
Columbia, MO 65212

Lynn M. Marshall, MD, FAAEM, FRSM

Women's College Hospital
76 Greenville St. Room 1001
Toronto Ontario M5S 1B2
CANADA

Gary R. Oberg, MD, FAAEM

31 North Virginia
Crystal Lake, IL 60014

Diego Saporta, MD

470 North Avenue
Elizabeth, NJ 07208

Betsy Willoughby, RN

24 South Main St.
Liberty, MO 64068



James W. Willoughby, II, DO

24 South Main St.
Liberty, MO 64068

Temario:

- **FARMACOTERAPIA PARA LA ENFERMEDAD ALÉRGICA:** Dr. A.L. BARRIER, FAAO-HNS, FAAOA - Rock Springs, Wyoming.
- **INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA AMBIENTAL:** Dr. James W. Willoughby, II, DO – Liberty, MO.
- **MODELO DE MEDICINA AMBIENTAL. Un nuevo y eficaz enfoque de la enfermedad crónica compleja:** Dr. Gary R. Oberg. Crystal Lake, IL.
- **EL COMPLEJO ROL DE LA DIETA EN LA ENFERMEDAD CRÓNICA. Evitar baches nutricionales** en el camino hacia la salud óptima: Dr. Gary R. Oberg. Crystal Lake, IL.
- **EXPOSICIONES QUÍMICAS PROVOCADAS POR EL HOMBRE.** ¿Contribuyen a la enfermedad crónica?: Dra. Lynn Marshall. Toronto. Ontario. Canadá.
- **HISTORIA ENFOCADA EN EL AMBIENTE. Cómo identificar las exposiciones dañinas o potencialmente dañinas de su paciente:** Dra. Lynn Marshall. Toronto. Ontario. Canadá.
- **DOCUMENTACIÓN PARA MEDICINA AMBIENTAL. Un estándar superior:** Dr. James W. Willoughby, II, DO – Liberty, MO.
- **ALÉRGENOS AÉREOS. Historia natural/distribución/impactos en la salud:** Dr. James W. Willoughby, II, DO – Liberty, MO.
- **DIAGNÓSTICO DE UNA ENFERMEDAD ALÉRGICA. Patrones de signos y síntomas:** Dr. Diego Saporta. Elizabeth, NJ.
- **TÉCNICAS DE MODIFICACIÓN AMBIENTAL:** Dr. Diego Saporta. Elizabeth, NJ.
- **INMUNOLOGÍA DE LA ALERGIA A INHALANTES. Inmunoterapia y farmacoterapia:** Dr. A.L. Barrier. Columbia. MO.
- **REACCIONES ADVERSAS Y ANAFILÁCTICAS. Prevenir las, identificarlas y tratarlas:** Dr. A.L. Barrier. Columbia. MO.
- **DILUCIÓN SERIADA. TITULACIÓN DE PUNTO FINAL.** Principios y reacción de roncha: Dr. James W. Willoughby, II, DO – Liberty, MO.
- **TITULACIÓN DE PUNTO FINAL. DILUCIÓN SERIADA.** Cálculos y aumento de la dosis: Betsy Willoughby. Liberty. MO.



- **PROBLEMAS PRÁCTICOS. QUÉ HACER SI EL TRATAMIENTO NO TIENE ÉXITO:** Dr. James W. Willobughy, II, DO – Liberty, MO.

Contenido del Curso 1: 125 horas

- **VÍDEOS:** 17 vídeos en formato wmv.
- **APUNTES:** 2 archivos PDF.

PVP Curso 1: 650,00 €



Curso 2.

Diagnóstico y tratamiento de sensibilidades alimentarias.

Resumen

Diagnóstico y Tratamiento de las Sensibilidades Alimentarias

- Proporcionar un programa completo, científicamente validado sobre el diagnóstico y proporcionar las bases de los tratamientos de inmunoterapia para la sensibilidad alimentaria, de manera que los participantes puedan conocer esta técnica.
- Proporcionar conceptos y herramientas que reforzarán el éxito de su práctica.

Los objetivos de aprendizaje son:

- Modelo de medicina ambiental y la naturaleza dinámica.
- Discutir un resumen del modelo de Medicina Ambiental y la naturaleza dinámica de las interacciones de los sistemas biológicos y disfunciones que pueden causar muchas enfermedades crónicas comunes.
- Discutir los múltiples mecanismos implicados con alimentos para contribuir a la enfermedad.
- Revisar las pautas alimentarias en las enfermedades y los distintos mecanismos subyacentes.
- Profundizar en diferentes dietas: paleolítica, rotatoria, dieta de eliminación/desafío...



Listado de profesores

Jennifer Armstrong M.D., FAAEM

Ottawa, Ontario K2H DA8
CANADA

John H. Boyles, Jr., M.D.

Dayton ENT Surgeons, Inc.
707 Corporate Way
Dayton, OH 45459

Joann Haley, AT

Dayton ENT Surgeons, Inc.
707 Corporate Way
Dayton, OH 45459

Richard G. Jaeckle, M.D.

8220 Walnut Hill Lane
#404
Dallas, TX 75231

Robert Taylor, M.D.

2609 N Duke St Ste 304
Durham, NC 27704

Temario:

- **RESUMEN DE MEDICINA AMBIENTAL:** Dr. GARY R. OBERG. Crystal Lake, IL.
- **INTRODUCCIÓN. EL EXAMEN ALÉRGICO COMPLETO. INHALANTES BIOLÓGICOS:** Dr. JOHN H. BOYLES JR. – Dayton. OH.
- **LA HISTORIA DE LA SENSIBILIDAD ALIMENTARIA. UNA EVOLUCIÓN EN PROCESO:** Dr. RICHARD G. JACEKLE. Dallas. TX.



- **LA DIETA PALEOLÍTICA. QUÉ DEBERÍAMOS COMER:** Dr. JOHN H. BOYLES JR. – Dayton. OH.
- **LA INESPERADA DIVERSIDAD DE SÍNTOMAS DE LA ALERGIA/SENSIBILIDAD ALIMENTARIA:** Dr. ROBERT E. TAYLOR. Durham. NC.
- **REALIZANDO LA HISTORIA AL PACIENTE DE ALERGIA/SENSIBILIDAD ALIMENTARIA:** Dra. JENNIFER ARMSTRONG. Ontario. Canadá.
- **EL EXAMEN FÍSICO Y LAS PRUEBAS DE LABORATORIO. Paciente con sensibilidad alimentaria:** Dr. ROBERT E. TAYLOR. Durham. NC.
- **UN RESUMEN DE LOS ENFOQUES DIAGNÓSTICOS DE LA SENSIBILIDAD ALIMENTARIA:** Dra. JENNIFER ARMSTRONG. Ontario. Canadá.
- **HISTORIA NATURAL DE LA SENSIBILIDAD ALIMENTARIA:** Dr. ROBERT E. TAYLOR. Durham. NC.
- **EL PAPEL DE LAS PRUEBAS DE DESAFÍO ALIMENTARIO ORAL** para sensibilidad alimentaria: Dr. JOHN H. BOYLES JR. – Dayton. OH.
- **DIFERENCIA ENTRE TITULACIÓN A PUNTO FINAL de dilución seriada y provocación/neutralización:** Dr. JOHN H. BOYLES JR. – Dayton. OH.
- **PRUEBAS DE PROVOCACIÓN/NEUTRALIZACIÓN intradérmicas y sublinguales:** Dr. JOHN H. BOYLES JR. – Dayton. OH.
- **TRATANDO CON LA SENSIBILIDAD A GLICERINA Y FENOL EN LAS PRUEBAS ALIMENTARIAS DE PROVOCACIÓN/NEUTRALIZACIÓN:** Dr. JOHN H. BOYLES JR. – Dayton. OH.
- **PRUEBAS ALIMENTARIAS DE P/N. Qué alimentos probar y cómo preparar las bandejas de pruebas:** Dr. JOANN HALEY. – Dayton. OH.
- **DEMOSTRACIÓN DE TÉCNICAS PARA PRUEBAS DE PROVOCACIÓN/NEUTRALIZACIÓN intradérmicas y sublinguales:** Dr. JOANN HALEY. – Dayton. OH.
- **LA DIETA DE ROTACIÓN diversificada. diagnóstica, terapéutica y preventiva:** Dra. JENNIFER ARMSTRONG. Ontario. Canadá.
- **EL IMPACTO EN LA NUTRICIÓN BÁSICA EN LA SENSIBILIDAD ALIMENTARIA:** Dr. RICHARD G. JACEKLE. Dallas. TX.
- **PELIGROS POTENCIALES DE LAS ALTERACIONES GENÉTICAS Y QUÍMICAS de nuestros alimentos:** Dr. RICHARD G. JACEKLE. Dallas. TX.



- **TRASTORNOS ENDOCRINOS EN LA ENFERMEDAD AMBIENTAL:** Dr. JOHN H. BOYLES JR. – Dayton. OH.
- **LOS ÁCIDOS GRASOS. LOS BUENOS Y LOS MALOS:** Dr. RICHARD G. JACEKLE. Dallas. TX.
- **ENFERMEDADES RELACIONADAS CON LOS HONGOS** y su relación con la sensibilidad alimentaria: Dr. RICHARD G. JACEKLE. Dallas. TX.

Contenido del Curso 2: 250 horas

- **VÍDEOS:** 23 vídeos en formato wmv.
- **APUNTES:** 2 archivos PDF.

PVP Curso 2: 650,00 €



Curso 3.

Diagnóstico y Tratamiento de Sensibilidad Química

Resumen

Diagnóstico y Tratamiento de Sensibilidad Química

- Revisar brevemente los principios más importantes de la medicina ambiental, para apreciar mejor las diferencias entre toxicidad y sensibilidad a los químicos.
- Proporcionar nuevas e importantes percepciones de los mecanismos de las sensibilidades químicas que hay detrás de problemas importantes de salud vistos en su práctica médica.
- Presentar nuevas modalidades de diagnóstico y tratamiento para ayudar a mejorar los resultados de los tratamientos de forma segura y económica para sus pacientes difíciles afectados por sensibilidades químicas.
- Proporcionar conceptos y herramientas que reforzarán el éxito de su práctica.

Objetivos de aprendizaje:

- Principios básicos de toxicología, homeostasis y medicina ambiental
- Contrastar los mecanismos que hay detrás de la toxicidad y sensibilidad químicas.
- Discutir los mecanismos de desintoxicación y detoxificación.
- Discutir las manifestaciones de toxicidad y sensibilidad químicas por múltiples químicos como pesticidas, solventes y metales pesados en los principales sistemas biológicos, incluyendo neurotoxicidad e inmunotoxicidad.



- Tomar una historia familiar y profesional y realizar un examen físico para valorar daño y toxicidad químicos.
- Reconocer el ámbito de la contaminación atmosférica interior y exterior y la de agua y alimentos.
- Discutir los métodos disponibles para detectar contaminación química ambiental.
- Valorar al paciente por biomarcadores de los efectos de las exposiciones tóxicas en diversos sistemas biológicos.
- Realizar pruebas cuantitativas para químicos.
- Utilizar un tratamiento exhaustivo para sensibilidades químicas; evitación, nutricional, detoxificación, sauna/calor, quelación de metales pesados, inmunoterapia donde sea aplicable, etc.
- Emplear valoraciones psico-neurológicas y tratamientos para los efectos de la neurotoxicidad.
- Beneficiarse de ejemplos con estudios de caso ilustrativos de sensibilidades químicas que estimulen discusiones interactivas entre profesores y alumnos.

Listado de profesores

Robin Bernhoft, M.D.

1200 Maricopa Hwy Ste 1200
Ojai, CA93023

William J. Meggs, Ph.D., FACEP, FACMT

Brody School of Medicine East Carolina University
Emergency Medicine
PCMH, 3ED-311-600 Maze Blvd
Greenville, NC27834

Kalpana D. Patel, M.D., FAAP, FAAEM

65 Wehrle Dr.
Buffalo, NY14225



David W. Quig, Ph.D.

3755 Illinois Ave.
St. Charles, IL 60174

William J. Rea, M.D., FAAEM

8345 Walnut Hill Lane Ste 220
Dallas, TX75231

Aristo Vojdani, Ph.D.

M.T. Immunosciences Lab., Inc.
8693 Wilshire
Suite 200
Beverly Hills, CA90211

Temario:

- **INTRODUCCIÓN AL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LAS SENSIBILIDADES QUÍMICAS.**
- **RESUMEN DE LOS PRINCIPIOS DE MEDICINA AMBIENTAL para diagnóstico y tratamiento:** Dr. KALPANA D. PATEL. – Universidad de Texas. Buffalo. NY.
- **LA HISTORIA EXHAUSTIVA DEL PACIENTE CON SENSIBILIDAD QUÍMICA:** Dr. KALPANA D. PATEL. – Dayton. OH.
- **INTRODUCCIÓN AL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LAS SENSIBILIDADES QUÍMICAS.** El examen físico exhaustivo y la evaluación inicial de laboratorio para el reconocimiento del paciente con sensibilidad química: Dr. WILLIAM J. REA. – Dallas. TX.
- **CÓMO AFECTAN LOS QUÍMICOS AL SISTEMA INMUNE:** Dr. ARISTO VOJDANI. Beverly Hills. CA.
- **LAS FUENTES COMUNES DE QUÍMICOS TÓXICOS QUE PUEDEN CAUSAR ENFERMEDAD** en el hombre. Contaminantes, toxinas orgánicas, plásticos, solventes, pesticidas y piretroides: Dr. WILLIAM J. REA. – Dallas. TX.
- **INMUNOMARCADORES DE INMUNOTOXICIDAD a partir de la interpretación de resultados** de análisis de laboratorio para solventes, pesticidas y metales pesados tóxicos: Dr. ARISTO VOJDANI. Beverly Hills. CA.



- **ANÁLISIS DE LABORATORIO PARA DIAGNOSTICAR LA PRESENCIA DE QUÍMICOS** y sus efectos sistémicos: Dr. WILLIAM J. REA. – Dallas. TX.
- **RESUMEN DE LAS PRUEBAS EN LA PIEL Y SUBLINGUALES PARA LA SENSIBILIDAD QUÍMICA:** Dr. KALPANA D. PATEL. – Dayton. OH.
- **CONTAMINACIÓN DEL AGUA Y DEL SUELO:** Dr. WILLIAM J. REA. – Dallas. TX.
- **CONTAMINACIÓN DEL AIRE EXTERIOR:** Dr. WILLIAM J. MEGGS. – Dallas. TX Greenville, NC.
- **CÓMO EVALUAR Y DOCUMENTAR DE FORMA ADECUADA LOS RESULTADOS DEL PACIENTE** con afectación química: Dr. WILLIAM J. MEGGS. – Dallas. TX Greenville, NC.
- **RECONOCIENDO AL PACIENTE CON AFECTACIÓN QUÍMICA.** Caso práctico de factor etiológico - lesión: Dr. WILLIAM J. MEGGS. – Dallas. TX Greenville, NC.
- **PRESENTACIONES DE CASOS. ESTUDIO:** Dr. ARISTO VOJDANI. Beverly Hills. CA.
- **UN RESUMEN DE TOXICOLOGÍA:** Dr. WILLIAM J. MEGGS. – Dallas. TX Greenville, NC.
- **EFFECTOS RESPIRATORIOS DE LA SENSIBILIDAD QUÍMICA:** Dr. KALPANA D. PATEL. – Dayton. OH.
- **INTOXICACIÓN CON PESTICIDAS Y PIRETROIDES Y SENSIBILIDAD QUÍMICA:** Dr. WILLIAM J. MEGGS. – Dallas. TX Greenville, NC.
- **EFFECTOS CARDIOVASCULARES DE LA SENSIBILIDAD QUÍMICA:** Dr. WILLIAM J. REA. – Dallas. TX.
- **CONTAMINACIÓN DEL AIRE INTERIOR:** Dr. WILLIAM J. MEGGS. – Dallas. TX Greenville, NC.
- **CONTAMINACIÓN DE ALIMENTOS:** Dr. KALPANA D. PATEL. – Dayton. OH.
- **EFFECTOS NEUROTÓXICOS DE LA SENSIBILIDAD QUÍMICA:** Dr. WILLIAM J. MEGGS. – Dallas. TX Greenville, NC.
- **DISFUNCIÓN DE LOS SISTEMAS GASTROINTESTINAL Y GENITOURINARIO** por sensibilidad química: Dr. ROBIN BERNHOFT. Ojai. CA.
- **OÍDO, NARIZ Y GARGANTA Y SENSIBILIDAD QUÍMICA:** Dr. KALPANA D. PATEL. – Dayton. OH.
- **SÍNDROMES MUSCULOESQUELÉTICOS Y SENSIBILIDAD QUÍMICA:** Dr. KALPANA D. PATEL. – Dayton. OH.



- **RESUMEN DE LAS MODALIDADES DE TRATAMIENTO. Evitación, sauna y más:** Dr. WILLIAM J. REA. – Dallas. TX.
- **EL PAPEL DE LOS METALES PESADOS TÓXICOS EN SENSIBILIDAD QUÍMICA** y consejos sobre qué hacer y qué no hacer en el tratamiento de quelación: Dr. DAVID W. QUIG. – St. Charles. IL.
- **EL PAPEL DE UN STATUS ÓPTIMO DE MACRONUTRIENTES Y MICRONUTRIENTES** en el tratamiento de la sensibilidad química: Dr. WILLIAM J. REA. – Dallas. TX.
- **EL IMPORTANTE PAPEL DE LA TERAPIA DE OXÍGENO** en el tratamiento de la sensibilidad química: Dr. WILLIAM J. REA. – Dallas. TX.
- **EL PAPEL DE LAS TERAPIAS DE INYECCIÓN** en el tratamiento de la sensibilidad química. Químicos, virus, bacterias y neuropéptidos: Dr. KALPANA D. PATEL. – Dayton. OH.

Contenido del Curso 3: 250 horas

- **VÍDEOS:** 28 vídeos en formato wmv.
- **APUNTES:** 5 archivos PDF.

PVP Curso 3: 650,00 €



Curso 4.

El Metabolismo/Nutrición y Nueva Endocrinología

Resumen

Nutrición práctica, nutrición intravenosa y nueva endocrinología

- Instruir al médico practicante acerca de los nutrientes que suelen necesitar los pacientes y cómo evaluar su status nutricional con pruebas seleccionadas de laboratorio.
- Enseñar el diagnóstico y tratamiento de trastornos endocrinos.
- Parte I – Actualización del “Modelo de enfermedad” endocrina.
- Parte II – Interpretación correcta de las pruebas de laboratorio.
- Parte III – La tiroides: fisiología, disfunción: diagnóstico y tratamiento.

Objetivos de aprendizaje:

- Nutrición práctica, nutrición endovenosa y nueva endocrinología
- Instruir al médico practicante acerca de los nutrientes que suelen necesitar los pacientes y cómo evaluar su status nutricional con pruebas seleccionadas de laboratorio.
- Enseñar el diagnóstico y tratamiento de trastornos endocrinos.
- Proporcionar experiencia con formulación y administración IV con un taller práctico



- Entender cómo valorar el status nutricional individual, qué formas de nutrientes son eficaces y qué otras no lo son tanto, qué excipientes y aditivos hay que evitar, y tratar a los pacientes con los nutrientes orales necesarios más eficaces.
- Proporcionar tratamiento efectivo para trastornos endocrinos.
- Explicar cuándo y cómo proporcionar terapias IV con nutrientes seguras y eficaces en el marco de la consulta.
- Identificar las etapas clínicas de la disfunción endocrina antes del daño orgánico.
- Describir las pruebas comunes de laboratorio para la función hormonal y su correcta interpretación.
- Discutir la regulación central de la función endocrina.
- Describir la importancia de las pruebas de hormonas pituitarias.
- Citar ejemplos que prueben la vulnerabilidad de este mecanismo.
- Discutir la producción de hormona tiroidea y su función.
- Reconocer y diagnosticar trastornos de la glándula tiroidea y alteraciones del metabolismo de tiroidea.
- Tratar pacientes con seguridad y eficacia con distintos problemas de tiroidea.
- Monitorizar la terapia hormonal con precisión y eficacia.

Listado de profesores

Stephen Genuis, M.D., FRCSC, DABOG, DABEM, FAAEM

2935-66 Street
Edmonton, Alberta T6K 4C1
CANADA

Alan B. McDaniel, M.D.

1919 State St Ste 100
New Albany, IN 47150



W.A. Shrader, Jr., M.D., FAAEM

141 Paseo de Peralta Ste A
Santa Fe, NM 87501

Temario:

- **NUEVA ENDOCRINOLOGÍA. ACTUALIZANDO EL MODELO DE ENFERMEDAD ENDOCRINA:** Dr. ALAN B. McDANIEL. New Albany. IN.
- **LA TIROIDES. FISIOLÓGÍA Y DISFUNCIÓN. DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO:** Dr. ALAN B. McDANIEL. New Albany. IN.
- **MISTERIOS DE LA TIROIDES. SITUACIONES COMPROMETIDAS:** Dr. ALAN B. McDANIEL. New Albany. IN.
- **LA GLÁNDULA ADRENAL. ESTRÉS Y FATIGA CRÓNICA:** Dr. ALAN B. McDANIEL. New Albany. IN.
- **INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN CLÍNICA:** Dr. STEPHEN GENUIS. Edemonton, Alberta. Canadá.
- **QUÉ NECESITA EL CUERPO PARA ESTAR BIEN:** Dr. STEPHEN GENUIS. Edemonton, Alberta. Canadá.
- **OPCIONES DE DIETA PARA CONSEGUIR UNA SALUD ÓPTIMA:** Dr. STEPHEN GENUIS. Edemonton, Alberta. Canadá.
- **TERAPIA INTRAVENOSA CON NUTRIENTES. Lógica, indicaciones y precauciones:** Dr. W.A. SHRADER, JR. Santa Fe. NM.
- **GRANDES PROTOCOLOS I.V. QUE USTED NECESITA CONOCER:** Dr. W.A. SHRADER, JR. Santa Fe. NM.
- **CALCULANDO LA OSMORALIDAD. Un factor crítico cuando se usa la terapia i.v.:** Dr. W.A. SHRADER, JR. Santa Fe. NM.
- **PRÁCTICA DE LA TERAPIA DE INFUSIÓN I.V.:** Dr. W.A. SHRADER, JR. Santa Fe. NM.
- **PRÁCTICA DE TERAPIA. PUSH I.V.:** Dr. W.A. SHRADER, JR. Santa Fe. NM.



- **LOS OVARIOS. SÍNDROME PRE-MENSTRUAL. Problemas menstruales y menopausia:** Dr. ALAN B. McDANIEL. New Albany. IN.
- **ANDROPAUSIA. DHEA, AROMATASA Y HRT MASCULINA:** Dr. ALAN B. McDANIEL. New Albany. IN.
- **RESISTENCIA A INSULINA. SÍNDROME X Y EL SÍNDROME METABÓLICO:** Dr. ALAN B. McDANIEL. New Albany. IN.
- **HUESOS Y HORMONAS. EVALUANDO AL PACIENTE OSTEOPORÓTICO** para pth, vit d y problemas relacionados: Dr. ALAN B. McDANIEL. New Albany. IN.
- **PRESENTACIONES DE CASO:** Dr. ALAN B. McDANIEL. New Albany. IN.

Contenido del Curso 4: 125 horas

- **VÍDEOS:** 14 vídeos en formato wmv.
- **APUNTES:** 2 archivos PDF.

PVP Curso 4: 650,00 €



Curso 5.

Titulación de “Experto en Medicina Ambiental”

Existen opciones para personal sanitario no médico.

Contenido del Curso 5:

Contenido del Curso 1: 125 horas

- **VÍDEOS:** 17 vídeos en formato wmv.
- **APUNTES:** 2 archivos PDF.

PVP Curso 1: 650,00 €

Contenido del Curso 2: 250 horas

- **VÍDEOS:** 23 vídeos en formato wmv.
- **APUNTES:** 2 archivos PDF.

PVP Curso 2: 650,00 €

Contenido del Curso 3: 250 horas

- **VÍDEOS:** 28 vídeos en formato wmv.
- **APUNTES:** 5 archivos PDF.

PVP Curso 3: 650,00 €



Contenido del Curso 4: 125 horas

- **VÍDEOS:** 14 vídeos en formato wmv.
- **APUNTES:** 2 archivos PDF.

PVP Curso 4: 650,00 €

Contenido del Curso 5: 750 horas

- **VÍDEOS:** 82 vídeos en formato wmv.
- **APUNTES:** 12 archivos PDF.

PVP Curso 5: 2.600,00 €

PRECIO ESPECIAL CURSO 5: 2.200,00 €

Derechos de examen para la obtención del Título de Experto en Medicina Ambiental. 2.200,00 €.

Para aquellos que deseen formarse como **EXPERTOS EN MEDICINA AMBIENTAL**, el programa de formación de la American Academy of Environmental Medicine (AAEM) es el único programa completo y exhaustivo de reconocimiento internacional. Para países hispanoparlantes la formación corre a cargo de LA FUNDACIÓN ALBORADA que ostenta los derechos en exclusiva de dichos cursos e imparte la **única titulación oficial de Experto en Medicina Ambiental** con la Academia Americana.

Para la obtención del título el alumno deberá someterse a un examen escrito tipo test de unas 200 preguntas, después a un examen oral con presentación de casos prácticos, que deberán ser aprobados por el American Board of Environmental Medicine (ABEM). * Normas con posible revisión por parte de la AAEM.

Cualquier estudiante que haya terminado esta capacitación en Medicina Ambiental podrá **convertirse en miembro de AAEM**, de acuerdo con la elegibilidad de membresía AAEM, **sin tarifa de cargo en el primer año** y el coste de membresía apropiado a partir de entonces.



Dirección del Curso:

Dra. Pilar Muñoz-Calero



Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid y el Hospital Gregorio Marañón. Graduada Cum Laude.

Pediatra, neonatóloga, estomatóloga, especialista en adicciones con el Minnesota Model (USA) y experta a nivel mundial en Medicina Ambiental.

Muñoz-Calero es impulsora y creadora de la Cátedra de Patología y Medio Ambiente de la Universidad Complutense de Madrid, en donde es colaboradora docente.

Es Académica numeraria de la Ilustre Academia de Ciencias de la Salud Ramón y Cajal.

Organiza desde hace nueve años el Congreso Internacional de Medicina Ambiental.

Investigadora y autora de numerosas publicaciones.

Tutora y Profesora de numerosos cursos universitarios en la Universidad Complutense de Madrid, en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid y en la Academia Americana de Medicina Ambiental (American Academy of Environmental Medicine – AAEM).

Colaboradora del Breakspear Medical Group del Reino Unido, centro de Medicina Ambiental de referencia a nivel europeo.

Está colegiada en España y en el Reino Unido por el General Medical Council (GMC).

Miembro de la American Academy of Environmental Medicine (AAEM), Miembro de la Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular (SENMO), Miembro de la International Lyme and Associated Diseases Society (ILADS).

Pertenece al Consejo Asesor de numerosas Asociaciones de Pacientes y Sociedades Médicas.

Es Presidenta de La Fundación Alborada, desde la que divulga activamente la Medicina Ambiental:

<http://www.fundacion-alborada.org>

pilar@fundacion-alborada.org



Material didáctico:

El material didáctico en formato digital permite al alumno la facilidad de incrementar sus conocimientos en cada módulo atendiendo a sus tiempos.

Tras la matriculación alumno tendrá acceso al **DropBox** del curso en el que dispondrá de las presentaciones de las **lecciones en PDF** con fondo blanco para que pueda imprimirlas si lo desea. También se proporcionarán los **vídeos** de las clases **dobladados en español**.

Periódicamente se organizan sesiones de grupo online con la Doctora Muñoz-Calero en las que, como tutora, resuelve las dudas de los alumnos y éstos pueden intercambiar sus experiencias en el desarrollo de los módulos, favoreciendo así la evolución del aprendizaje en grupo. La tutora también resolverá las dudas que los alumnos planteen de forma individual.

Material didáctico complementario:

4 Tomos del libro “Sensibilidad Química Múltiple”. Autor: William Rea.

Se trata de la mayor obra existente en el mundo sobre la enfermedad. El autor, William Rea, recientemente fallecido, es considerado el Padre de la Medicina Ambiental. Fundador del Centro de Salud Ambiental de Dallas (EEUU), habiendo ostentado el cargo de Director Ejecutivo de la Academia Americana de Medicina Ambiental.

Contenido del libro:

- **TOMOS:** 4 volúmenes encuadernados en lengua española.

PVP Curso 4: 800,00 € (*)

(*) Descuento especial a EXPERTOS EN MEDICINA AMBIENTAL: 10 %



Forma de pago:

Actividad exenta de IVA conforme al artículo 20.1.9º de la Ley del IVA.

La inscripción a cualquiera de los cursos se formalizará con el pago correspondiente por transferencia bancaria o PayPal a la Fundación Alborada.

PayPal: info@fundacion-alborada.org

Datos Bancarios: **IBAN: ES220081 1526710001378748** (Titular: Fundación Alborada)

Modalidad de pago para los Cursos 1 a 4:

- Pago único de 650 €.

Modalidades de pago para el Curso 5 – Experto en Medicina Ambiental:

- Pago único de 2.200 €.
- Pago fraccionado: 5 cuotas de 500 €:
 - Inscripción: 500 €.
 - Con el Curso 1: 500 €
 - Con el Curso 2: 500 €
 - Con el Curso 3: 500 €
 - Con el Curso 4: 500 €

Modalidad de pago para el libro de William Rea:

- Pago único de 800 €.
- Pago de 200 € por cada volumen.

Datos de Contacto:

Fundación Alborada. Teléfono y WhatsApp: +34 685113291

Persona de contacto: Uxia Martínez del Campo y Ricoy. Directora de la Fundación.

e-mail: uxia@fundacion-alborada.org



Sobre la Fundación Alborada:

A lo largo de sus **20 años de existencia**, la Fundación Alborada ha logrado hitos muy significativos para la Medicina Ambiental a nivel internacional, resumiendo su trayectoria en:

- *Experiencia de 8 años en el **tratamiento y rehabilitación de adictos**, siguiendo el modelo del **Minnesota Center**, recuperando a más de 400 personas con problemas de adicción (juego, drogas, alcohol, sexo...).*
- *A raíz de la enfermedad de su fundadora (Sensibilidad Química Múltiple – SQM) y tras su contacto con el **Environmental Health Center de Dallas**, donde recibió el tratamiento, fue invitada a participar en la formación y así comenzó sus estudios de la Medicina Ambiental, estudios que completó con prácticas en el Reino Unido en el **Breakspear Medical Group**, centro de referencia en Europa en Medicina Ambiental. Desde entonces dio un giro a su Fundación, creando uno de los pocos centros en el mundo habilitados para pacientes con enfermedades ambientales, totalmente libre de tóxicos y radiaciones electromagnéticas, en el que darles tratamiento en su **Hospital de Día**. Desde entonces, la Fundación Alborada ha atendido a más de 600 pacientes que sufrían enfermedades relacionadas con el entorno, como: fibromialgia, infertilidad, sensibilidad química, obesidad, autismo, alergias, intolerancias alimentarias, asma, síndrome de fatiga crónica, dermatitis... así como otro grupo de pacientes, sanos, que encuentran en sus tratamientos la vía de la prevención.*
- *Creación de la primera **Cátedra Extraordinaria de Patología y Medio Ambiente** en la **Universidad Complutense de Madrid**, existente en España desde el año 2017, siendo la Doctora Muñoz-Calero, Cofundadora y Codirectora de la misma. Hoy en día, sigue siendo la única Universidad española que tiene esta Cátedra e imparte esta formación.*
- *Formación en Colegios profesionales y Centros Sanitarios por medio de un **Curso Básico en Medicina Ambiental** impartido en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid, en la Red de 400 Hospitales de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid, en la Agencia Española del Medicamento, así como en otros Colegios profesionales y Centros Sanitarios en otras provincias de España.*
- *Formación internacional de profesionales sanitarios hispanohablantes, a través de los **Cursos de la American Academy of Environmental Medicine (AAEM)** y el **American Board of Environmental Medicine (ABEM)**, otorgando el **único título de Experto en Medicina Ambiental que existe en la actualidad**, siendo la Fundación Alborada, el único centro autorizado por la Academia Americana para impartir dicha formación y examinador oficial de la certificación.*



- Creación del **Congreso Internacional de Medicina Ambiental** desde el año 2007 al que cada año asisten los mejores especialistas del mundo.
- Campañas de Sensibilización y Divulgación en colaboración con la organización internacional **Health and Environmental Alliance (HEAL)** en **Bruselas**, de la que la es Miembro del Comité Ejecutivo, desde el año 2014, sobre los **disruptores endocrinos**.
- Campañas de Sensibilización y Divulgación sobre los pesticidas en proyectos como la “**Semanas sin Pesticidas**”, una iniciativa internacional que se viene realizando en los últimos 14 años, impulsada por la organización francesa **Generations Futures**, con el fin de fomentar la agricultura y alimentación ecológicas libres de plaguicidas.
- Colaboradora y Miembro de la organización internacional **PAN EUROPE (Pesticide Action Network Europe)** desde el año 2016, participando en proyectos divulgativos por la reducción del uso de pesticidas y fomento de la agricultura ecológica. Está previsto que la Fundación Alborada se convierta en el núcleo de PAN en España.
- Miembro con representación en la Junta Directiva de la organización internacional **Health Care Without Harm Europe**, formando parte de esta red global de **Hospitales Verdes y Saludables** a la que se acogen centros sanitarios de todo el mundo.
- Colaboradora activa en la coalición **EDC-Free Europe**, apoyando campañas europeas para la mejor regulación de los disruptores endocrinos.
- Libros: La Fundación Alborada ha realizado la traducción y elaboración de documentos y libros entre los que se encuentran los **cuatro volúmenes del libro “Sensibilidad Química Múltiple” de William Rea**, la mayor obra sobre la enfermedad cuyo autor recientemente fallecido, es considerado el Padre de la Medicina Ambiental, fundador del Centro de Salud Ambiental de Dallas (EEUU) y habiendo ostentado el cargo de Director Ejecutivo de la Academia Americana de Medicina Ambiental. A día de hoy la Fundación tiene una biblioteca con más de **500 obras que van desde la medicina clínica a la alimentación saludable**.
- **Documentales:** Se han realizado por la Fundación dos documentales para difusión de las enfermedades ambientales: “**Snowflake**” con gran acogida en cines españoles y público general y “**¿Cómo hemos llegado a esto?**” sobre la contaminación ambiental. Está previsto la difusión de estos documentales en Netflix.



- Como foco prioritario, la Fundación Alborada pretende **ampliar la red de divulgación y formación en la Medicina Ambiental a todos los países de habla hispana**, siendo el único centro docente en el mundo que además de la Academia Americana, puede impartir la **Titulación de Experto en Medicina Ambiental**.

Para más información:

www.Fundacion-alborada.org