



Curso de Medicina Ambiental de la AAEM

Convocatoria 2018/2019

Organizado en España por la **Fundación Alborada** en colaboración con

AAEM (American Academy of Environmental Medicine)

www.fundacion-alborada.org
cursos@fundacion-alborada.org
(+34) 695 578 823



Objetivos generales

El **Curso de Medicina Ambiental de la AAEM** está dirigido a cualquier persona que desee obtener unos conocimientos sólidos en Medicina Ambiental, **independientemente de su titulación**. El objetivo es familiarizarse con los principios de la Medicina Ambiental y poder aplicar técnicas específicas para el diagnóstico y tratamiento de enfermedades relacionadas con el entorno.

Además, al finalizar el año de formación el alumno estará preparado, si lo desea, para realizar los **exámenes de certificación** internacional de la IBEM (International Board of Environmental Medicine), a los que podrá presentarse si dispone de titulación en Medicina y si ha realizado el curso de Medicina Ambiental de la AAEM en los 3 años anteriores (requisito imprescindible). Para profesionales no titulados en medicina existe un examen paralelo del IBIEM (International Board of Integrative and Environmental Medicine).

Material didáctico

Tras la matriculación alumno tendrá acceso al dropbox del curso en el que dispondrá de las presentaciones de las lecciones en pdf con fondo blanco para que pueda imprimirlas si lo desea. También se proporcionarán los vídeos de las clases doblados en español.

Como material de apoyo opcional, la Fundación Alborada ofrecerá a los alumnos del curso los 4 volúmenes en español del libro "Sensibilidad Química", de William J. Rea. Se trata de una edición propia a la venta para nuestros alumnos.

Programa

El **programa** consta de 4 módulos:

1. Diagnóstico y tratamiento de alergias respiratorias (125 horas)
2. Diagnóstico y tratamiento de sensibilidades alimentarias (250 horas)
3. Diagnóstico y tratamiento de sensibilidad química (250 horas)
4. El metabolismo: nutrición y nueva endocrinología (125 horas)

Metodología docente

El curso contará con la dirección y tutoría de la **Dra. Pilar Muñoz-Calero**, Presidenta de la Fundación Alborada y miembro de AAEM y IBEM. Mensualmente se mantendrán reuniones on-line en las que la tutora resolverá las dudas de los alumnos y éstos podrán intercambiar sus experiencias en el desarrollo de los módulos, favoreciendo así la evolución del aprendizaje en grupo.

Importe

El importe del curso completo es de **2100 euros** que pueden abonarse de dos formas:

- Pago único en el momento de la inscripción
- Pago en dos plazos:
 - o primer pago de 1050 euros en el momento de la inscripción
 - o segundo pago de 1050 euros del 15 al 30 de septiembre de 2018

CURSO DE MEDICINA AMBIENTAL AAEM

Modalidad: a distancia / on-line

Inicio: 1 de octubre de 2018

Fin: 30 de junio de 2019

Importe: 2100 euros

Programa detallado

1. Diagnóstico y tratamiento de alergias respiratorias

RESUMEN

- Reforzar el entendimiento de los múltiples impactos de las exposiciones ambientales en la salud.
- Proporcionar un resumen inicial del campo de la Medicina Ambiental, dentro de la cual las alergias/sensibilidades respiratorias son un importante componente.
- Proporcionar al practicante un exhaustivo programa con el cual valorar y tratar alergias y sensibilidades inhalantes complejas en el marco de la consulta.
- Proporcionar aportaciones y técnicas que se pueden usar posteriormente en la consulta, sin hacer cambios importantes en ésta, así como técnicas más avanzadas para reforzar el tratamiento.

OBJETIVOS

- Discutir el modelo de MA y cómo se integra en y refuerza el modelo clásico alopático de medicina.
- Entender los múltiples impactos de alimentos, alérgenos aéreos e inhalantes químicos en la salud.
- Tomar una historia detallada y enfocada ambientalmente.
- En el examen físico, reconocer signos de alergias y sensibilidades en distintos sistemas del cuerpo.
- Prescribir estrategias prácticas para ayudar a los pacientes en el control de exposiciones ambientales.
- Articular un entendimiento de la inmunología básica implicada en la inmunoterapia inhalante.
- Entender los pros y los contras de las opciones farmacoterapéuticas para la enfermedad alérgica.
- Articular cómo prevenir, reconocer y tratar una reacción adversa o anafiláctica.
- Describir cómo confirmar sospechas clínicas y determinar los niveles de sensibilidad con pruebas intradérmicas cuantitativas para alérgenos específicos.
- Establecer un plan de tratamiento de la alergia y demostrar cómo se prepara un vial de antígeno para inmunoterapia del paciente.
- Discutir cómo tratar las dificultades comunes en la administración de inmunoterapia.

TEMARIO

1. Introducción a la Medicina Ambiental
James W. Willoughby, II, D.O
2. El modelo de Medicina Ambiental. Una nueva aproximación a las enfermedades crónicas complejas.
Gary R. Oberg, M.D., FAAEM
3. El complejo papel de la dieta en las enfermedades crónicas: evitando déficits nutricionales en el camino hacia una óptima salud.
Gary R. Oberg, M.D., FAAEM
4. Exposición química artificial: ¿contribuye a las enfermedades crónicas?
Lynn M. Marshall, M.D., FAAEM, FRCS
5. Historia ambiental: cómo identificar exposiciones dañinas o potencialmente dañinas.
Lynn M. Marshall, M.D., FAAEM, FRCS
6. Documentación en Medicina Ambiental: un estándar más elevado.
James W. Willoughby, II, D.O.
7. Aeroalérgenos: historia natural / distribución / impacto en la salud
James W. Willoughby, II, D.O.
8. Diagnóstico de la enfermedad alérgica: patrones de signos y síntomas.
Diego Saporta, M.D.
9. Técnicas de modificación ambiental
Diego Saporta, M.D.
10. Inmunología de alergias respiratorias: cómo funcionan la inmunoterapia y la farmacoterapia.
A.L. Barrier, M.D., FAAO-HNS, FAAOA
11. Reacciones adversas y anafilácticas: cómo prevenir, identificar y tratar.
A.L. Barrier, M.D., FAAO-HNS, FAAOA
12. SET: principios y respuestas en forma de habón.
James W. Willoughby, II, D.O.
13. Pantalla de seguridad vertical y test lineal
James W. Willoughby, II, D.O.
14. Ejemplo de test: SET
Betsy Willoughby, R.N.
15. SET: supuestos prácticos
Betsy Willoughby, R.N.
16. SET: cálculo de dosis y escalado
Betsy Willoughby, R.N.
17. Problemas prácticos: ¿qué hacer si el tratamiento fracasa?
James W. Willoughby, II, D.O.
18. Discusión final

2. Diagnóstico y tratamiento de sensibilidades alimentarias

RESUMEN

- Proporcionar un programa completo y científicamente validado sobre el diagnóstico y tratamiento efectivos de la sensibilidad alimentaria, de manera que los participantes puedan usar inmediatamente las modalidades y conocimientos aportados para conseguir resultados médicos duraderos y eficientes en términos de coste para sus pacientes.
- Proporcionar conceptos y herramientas que reforzarán el éxito de su práctica.

OBJETIVOS

- Discutir un resumen del modelo de Medicina Ambiental y la naturaleza dinámica de las interacciones de los sistemas biológicos y disfunciones que pueden causar muchas enfermedades crónicas comunes.
- Discutir los múltiples mecanismos implicados con alimentos para contribuir a la enfermedad.
- Revisar las pautas alimentarias en las enfermedades y los distintos mecanismos subyacentes.
- Entender los conceptos de la dieta paleolítica.
- Discutir las ventajas e inconvenientes de los distintos tipos de dietas de eliminación/desafío empleadas para el diagnóstico de sensibilidad alimentaria.
- Discutir el uso de pruebas in vitro para el diagnóstico de problemas relacionados con los alimentos; ventajas e inconvenientes.
- Discutir la dieta diversificada de rotación, insistiendo en sus ventajas tanto para el diagnóstico como para el tratamiento, con información práctica sobre cómo enseñarla a los pacientes.
- Ventajas de un práctico e inmediato comienzo de uso de las pruebas cuantitativas en la consulta de piel y sublinguales para alimentos, medicamentos y otras sustancias y situaciones, como infecciones, que puedan afectar a las pruebas, cuánto tiempo hay que dejar de tomarlas antes de las pruebas, comprar los concentrados de extractos, hacer las diluciones de las pruebas, hacer las vacunas para el tratamiento, habilidades requeridas para el personal sanitario, cómo y cuándo administrar las vacunas y registros del protocolo completo.
- Llevar a cabo un código de seguridad para las pruebas de alergia y vacunas de tratamiento.
- Beneficiarse de ejemplos ilustrativos con estudios de caso, con discusiones interactivas entre profesores y alumnos.

TEMARIO

1. Introducción
John H. Boyles, Jr. M.D., FAAEM
2. La historia de la sensibilidad alimentaria: una evolución en proceso.
Richard Jaeckle, M.D., FAAEM
3. La dieta paleolítica (lo que deberíamos comer)
John H. Boyles, Jr. M.D., FAAEM
4. La sorprendente diversidad de los síntomas de una sensibilidad alimentaria.
Robert Taylor, M.D.
5. Historia del paciente con sensibilidad alimentaria
Jennifer Armstrong, M.D., FAAEM
6. El examen físico y las pruebas de laboratorio en el paciente con sensibilidad alimentaria.
Robert Taylor, M.D.
7. Breve revisión del diagnóstico de sensibilidades alimentarias.
Jennifer Armstrong, M.D., FAAEM
8. Historia natural de la sensibilidad alimentaria.
Robert Taylor, M.D.
9. El papel de las pruebas de desafío por alimentación oral en el diagnóstico de la sensibilidad alimentaria.
Robert Taylor, M.D.
10. Diferencias entre SET y el test alimentario de provocación/neutralización.
John H. Boyles, Jr. M.D., FAAEM
11. Test de provocación/neutralización intradérmica y sublingual.
John H. Boyles, Jr. M.D., FAAEM
12. Sensibilidad a glicerina y fenol.
John H. Boyles, Jr., M.D., FAAEM
13. Test alimentario de provocación/neutralización: qué alimentos testar y cómo preparar baterías de pruebas.
Joann Haley, AT .
14. Test intradérmico de neutralización provocación.
Joann Haley, AT .
15. Práctica de las técnicas de provocación/neutralización.
Joann Haley, AT .
16. Revisión del tratamiento de sensibilidades alimentarias.
John H. Boyles, Jr. M.D., FAAEM
17. La dieta rotatoria: diagnóstico, terapia y prevención.
Jennifer Armstrong, M.D., FAAEM
18. El impacto de la nutrición básica en la sensibilidad alimentaria.
Robert Taylor, M.D.
19. Peligros potenciales de alteraciones genéticas y químicas en la comida.
Richard Jaeckle, M.D., FAAEM
20. Distintos contaminantes en los alimentos.
Richard Jaeckle, M.D., FAAEM

21. Enfermedad endocrina y sensibilidad alimentaria.
John H. Boyles, Jr. M.D., FAAEM.
22. Ácidos grasos: buenos y malos.
Richard Jaeckle, M.D., FAAEM
23. Inmunología y sistema nervioso autónomo.
Richard Jaeckle, M.D., FAAEM
24. Enfermedades relacionadas con hongos y su relación con la sensibilidad alimentaria.
Richard Jaeckle, M.D., FAAEM

3. Diagnóstico y tratamiento de sensibilidad química

RESUMEN

- Revisar brevemente los principios más importantes de la medicina ambiental, para apreciar mejor las diferencias entre toxicidad y sensibilidad a los químicos.
- Proporcionar nuevas e importantes percepciones de los mecanismos de las sensibilidades químicas que hay detrás de problemas importantes de salud vistos en su práctica médica.
- Presentar nuevas modalidades de diagnóstico y tratamiento para ayudar a mejorar los resultados de los tratamientos de forma segura y económica para sus pacientes difíciles afectados por sensibilidades químicas.
- Proporcionar conceptos y herramientas que reforzarán el éxito de su práctica.

OBJETIVOS

- Revisar los principios básicos de toxicología, homeostasis y medicina ambiental.
- Contrastar los mecanismos que hay detrás de la toxicidad y sensibilidad químicas.
- Discutir los mecanismos de desintoxicación y detoxificación.
- Discutir las manifestaciones de toxicidad y sensibilidad químicas por múltiples químicos como pesticidas, solventes y metales pesados en los principales sistemas biológicos, incluyendo neurotoxicidad e inmunotoxicidad.
- Tomar una historia familiar y profesional y realizar un examen físico para valorar daño y toxicidad químicos.
- Reconocer el ámbito de la polución atmosférica interior y exterior y la de agua y alimentos.
- Discutir los métodos disponibles para detectar contaminación química ambiental.
- Valorar al paciente por biomarcadores de los efectos de las exposiciones tóxicas en diversos sistemas biológicos.
- Realizar pruebas cuantitativas para químicos.
- Utilizar un tratamiento exhaustivo para sensibilidades químicas; evitación, nutricional, detoxificación, sauna/calor, quelación de metales pesados, inmunoterapia donde sea aplicable, etc.
- Emplear valoraciones psico-neurológicas y tratamientos para los efectos de la neurotoxicidad.
- Beneficiarse de ejemplos con estudios de caso ilustrativos de sensibilidades químicas que estimulen discusiones interactivas entre profesores y alumnos.

TEMARIO

1. Revisión de los principios de la Medicina Ambiental para diagnóstico y tratamiento.
Kalpana D. Patel, M.D., FAAEM
2. Historia del paciente con sensibilidad química.
Kalpana D. Patel, M.D., FAAEM
3. El examen físico global y la evaluación inicial en el trabajo con el paciente con sensibilidad química.
William J. Rea, M.D., FAAEM
4. Cómo los químicos afectan al sistema inmunológico.
Aristo Vojdani, Ph.D., M.T.
5. Las fuentes comunes de toxicidad química que pueden causar enfermedades en humanos: contaminantes, tóxicos orgánicos, plásticos, disolventes, pesticidas y CPST
William J. Rea, M.D., FAAEM
6. Inmunomarcadores de inmunotoxicidad en tests de laboratorio: interpretación de disolventes, pesticidas y metales pesados tóxicos.
Aristo Vojdani, Ph.D., M.T.
7. Pruebas de laboratorio en el diagnóstico de la presencia de químicos y sus efectos sistémicos.
William J. Rea, M.D., FAAEM
8. Revisión de pruebas dérmicas y sublinguales para la sensibilidad química.
Kalpana D. Patel, M.D., FAAEM.
9. Contaminación del agua y el suelo.
William J. Rea, M.D., FAAEM
10. Contaminación del aire exterior.
William J. Meggs, M.D.
11. Cómo evaluar y documentar hallazgos en el paciente con daños de origen químico.
William J. Meggs, M.D.
12. Supuestos prácticos de causa-daño en pacientes con daño químico.
William J. Meggs, M.D.
13. Revisión de toxicología.
William J. Meggs, M.D.
14. Efectos respiratorios de la sensibilidad química.
Kalpana D. Patel, M.D., FAAEM
15. Envenamamiento por pesticidas y piretroides y sensibilidad química.
William J. Meggs, M.D.
16. Efectos cardiovasculares de la sensibilidad química.
William J. Rea, M.D., FAAEM
17. Contaminación del aire interior.
William J. Meggs, M.D.
18. Contaminación de los alimentos.
Kalpana D. Patel, M.D., FAAEM

19. Efectos neurotóxicos de la sensibilidad química.
William J. Meggs, M.D.
20. Disfunciones gastrointestinales y genitourinarias en la sensibilidad química.
Robin Bernhoft, M.D.
21. Oído, nariz y garganta en la sensibilidad química.
Kalpana D. Patel, M.D., FAAEM
22. Síndrome musculoesquelético y sensibilidad química.
Kalpana D. Patel, M.D., FAAEM
23. Revisión de los distintos tratamientos: evitación, sauna y más.
William J. Rea, M.D., FAAEM
24. El papel de los metales pesados tóxicos en la sensibilidad química. El tratamiento por quelación.
David W. Quig, Ph.D.
25. El papel del estado óptimo de macro y micronutrientes en el tratamiento de la sensibilidad química.
William J. Rea, M.D., FAAEM
26. El importante papel de la oxigenoterapia en el tratamiento de la sensibilidad química.
William J. Rea, M.D., FAAEM
27. El papel de las terapias intravenosas en el tratamiento de la sensibilidad química: químicos, virus, bacterias y neuropéptidos.
Kalpana D. Patel, M.D., FAAEM
28. Casos prácticos de historia clínica y las pruebas y tratamientos químicos intradérmicos.
Kalpana D. Patel, M.D., FAAEM
William J. Rea, M.D., FAAEM

4. El metabolismo: nutrición y nueva endocrinología

RESUMEN

- Instruir al médico acerca de los nutrientes que suelen necesitar los pacientes y cómo evaluar su status nutricional con pruebas seleccionadas de laboratorio.
- Enseñar el diagnóstico y tratamiento de trastornos endocrinos.
- Proporcionar experiencia con formulación y administración intravenosa.

OBJETIVOS

- Entender cómo valorar el status nutricional individual, qué formas de nutrientes son eficaces y qué otras no lo son tanto, qué excipientes y aditivos hay que evitar, y tratar a los pacientes con los nutrientes orales necesarios más eficaces.
- Proporcionar tratamiento efectivo para trastornos endocrinos.
- Explicar cuándo y cómo proporcionar terapias intravenosas con nutrientes seguras y eficaces en el marco de la consulta.

TEMARIO

1. Introducción a la endocrinología y la tiroides:
I: Actualización del modelo de enfermedad endocrina.
II: Interpretación correcta de pruebas de laboratorio de la función endocrina.
III: La tiroides: fisiología y disfunciones. Diagnóstico y tratamiento.
Alan B. McDaniel, M.D.
2. El enigma de la tiroides: situaciones curiosas.
Alan B. McDaniel, M.D.
3. La glándula suprarrenal: estrés y fatiga crónica.
Alan B. McDaniel, M.D.
4. Introducción a la nutrición clínica.
Stephen Genuis, M.D., FRCSC, DABOG, DABEM, FAAEM
5. Lo que el cuerpo necesita para estar bien.
Stephen Genuis, M.D., FRCSC, DABOG, DABEM, FAAEM
6. Elección de dietas para alcanzar una salud óptima.
Stephen Genuis, M.D., FRCSC, DABOG, DABEM, FAAEM
7. Terapia intravenosa con nutrientes: bases, indicaciones y precauciones.
W. A. Shrader, Jr., M.D., FAAEM .
8. Grandes protocolos en intravenosa que se deben conocer.
A. Shrader, Jr., M.D., FAAEM .
9. Cálculo de la osmolaridad: un factor crítico en el uso de la terapia intravenosa.
W. A. Shrader, Jr., M.D., FAAEM
10. Supuestos prácticos en infusión de terapia intravenosa.
W. A. Shrader, Jr., M.D., FAAEM
11. Supuestos prácticos en aplicación de terapia intravenosa
W. A. Shrader, Jr., M.D., FAAEM
12. Los ovarios: PMS, problemas menstruales y menopausia.
Alan B. McDaniel, M.D.
13. Andropausia: DHEA, aromatasa y HRT masculino.
Alan B. McDaniel, M.D.
14. Resistencia a la insulina: Síndrome X y el síndrome metabólico.
Alan B. McDaniel, M.D.
15. Huesos y hormonas: evaluación del paciente con osteoporosis: PTH, vitamina D y otros problemas.
Alan B. McDaniel, M.D.
16. Casos prácticos.
Alan B. McDaniel, M.D.