

Curso básico de Medicina Ambiental



En colaboración con:



Presenta el

Curso básico de **Medicina Ambiental**

32 horas de formación presencial

Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid

Fundación Alborada

Curso básico de medicina ambiental

Duración: 32 horas lectivas

Tipo de formación: presencial

Importe: 202,50 euros

Cuándo: 25-26 de mayo y 1-2 de junio de 2018, de 10 a 19 horas.

Dónde: Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid
C/Santa Isabel, 51. Madrid

Objetivos del curso

La formación en **Medicina Ambiental** nace con el fin de ofrecer al estudiante y profesional del ámbito biosanitario la oportunidad de conocer esta área emergente y en constante evolución, dado el creciente número de factores ambientales que demuestran tener una influencia decisiva sobre la salud humana.

De hecho, en los últimos años se ha registrado un incremento continuado de la aparición de pacientes con patologías consecuencia de su entorno ambiental, lo que hace necesario que el personal sanitario conozca unos principios básicos que ayuden al diagnóstico y tratamiento de estas enfermedades. Con esta actividad formativa se busca que el alumno:

- Conozca las bases de la Medicina Ambiental actual.
- Identifique las causas de enfermedades ambientales como Sensibilidad Química Múltiple, Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica, etc,
- Tenga un primer contacto con las técnicas de diagnóstico y tratamiento más empleadas hoy en día.

Alumnado

El curso está dirigido a profesionales de la salud y ámbitos afines, gozando de prioridad los médicos colegiados en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid.

Metodología docente

El curso consta de 32 horas de formación presencial a lo largo de cuatro jornadas repartidas en dos fines de semana en las que tendrán lugar distintas clases magistrales de contenido teórico-práctico en las que se fomentará la participación a través de debates y preguntas abiertas.

Los alumnos recibirán a su llegada el material necesario junto con un programa del curso y se les facilitarán las presentaciones de los profesores en formato digital. Se otorgará el diploma del curso a todos los alumnos que asistan, al menos, al 80% de las horas lectivas del curso. Se comprobará la asistencia a todas las jornadas, mañana y tarde, a través de hojas de control de firmas.

Matrícula

El coste de la matrícula es de 202,50 euros, que deberán ser abonados a la Fundación del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid según los plazos e instrucciones ofrecidas en su página web: <http://www.fundacion-icomem.org/>

Para facilitar el trámite, rogamos al alumno que se ponga en contacto previamente con la Fundación Alborada por e-mail a cursos@fundacion-alborada.org o en el teléfono 695 578 823.

La fecha de inicio del curso está prevista para los días arriba indicados. No obstante se puede retrasar hasta conseguir un número mínimo de alumnos preinscritos. Esta preinscripción, que no supone compromiso alguno por parte del alumno, puede realizarse a través de: <http://www.fundacion-icomem.org/index.php/cursos-presenciales/182-cursos-20187-abril/1890-curso-basico-de-medicina-ambiental>.

Profesorado

Pilar Muñoz-Calero (Directora del curso)

Licenciada en Medicina y Cirugía. Pediatra, neonatóloga, estomatóloga y especialista en adicciones. Presidenta de la Fundación Alborada. Directora de la Consulta de Medicina Ambiental de la Fundación Alborada. Codirectora de la Cátedra Patología y Medio Ambiente de la Universidad Complutense de Madrid. Colaboradora docente de la Universidad Complutense de Madrid. Responsable del área de Medicina Ambiental de la Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular (SENMO).

Ruth Echeverría (Coordinadora)

Licenciada en Física y Máster en Física Biomédica. Colaboradora docente de la Universidad Complutense de Madrid, Coordinadora de formación e investigación de la Fundación Alborada, miembro del Comité Ejecutivo de Health and Environment Alliance y de Health Care Without Harm y Vicepresidenta de la Asociación Española de Educación Ambiental.

Nicolás Olea

Doctor en Medicina y Cirugía. Catedrático de Radiología y Medicina Física de la Universidad de Granada. Director científico del Insitituto de Investigación Biosanitaria IBS Granada. Oncólogo del Hospital de Granada y experto en disrupción endocrina.

Jorge Cubrías

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Ortomolecular. Máster en Medicina Antienvejecimiento y Longevidad. Formado en Medicina Interna, obesología, nutrición en pacientes nefrópatas, metabolismo y vascular y bioquímica clínica. Presidente de la Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular (SENMO). Director Médico de la Clínica Biomedik en Tenerife.

Programación

Viernes, 25 de mayo

Hora	Contenido	Profesor/a
10:00	Apertura del curso: una visión de la MA y las enfermedades ambientales	Pilar Muñoz-Calero
11:00	Conceptos básicos en Medicina Ambiental	Pilar Muñoz-Calero
12:30	Factores que influyen en la aparición de la Enfermedad Ambiental	Pilar Muñoz-Calero
14:00	Descanso	
15:00	Contaminación química del entorno	Ruth Echeverría
17:00	Contaminantes de origen físico	Ruth Echeverría
19:00	Fin de la primera jornada	

Sábado , 26 de mayo

Hora	Contenido	Profesor/a
10:00	Nutrición ortomolecular y bioquímica en medicina ambiental	Jorge Cubrías
14:00	Descanso	
15:00	Tóxicos químicos orgánicos e inorgánicos	Pilar Muñoz-Calero
17:00	Mecanismos de detoxificación y polimorfismos genéticos	Pilar Muñoz-Calero
19:00	Fin de la segunda jornada	

Viernes, 1 de junio

Hora	Contenido	Profesor/a
10:00	Estatus nutricional y sobrecarga tóxica	Pilar Muñoz-Calero
14:00	Descanso	
15:00	Daño tóxico y sistemas de detoxificación Daño por aparatos y sistemas	Pilar Muñoz-Calero
19:00	Fin de la tercera jornada	

Sábado, 2 de junio

Hora	Contenido	Profesor/a
10:00	El cáncer como enfermedad ambiental	Nicolás Olea
14:00	Descanso	
15:00	Herramientas de diagnóstico y tratamiento de las Enfermedades Ambientales	Pilar Muñoz-Calero
17:00	Casos clínicos	Pilar Muñoz-Calero
19:00	Despedida del curso y entrega de diplomas	

Programa detallado

Apertura del curso: una visión de la Medicina Ambiental y las enfermedades ambientales

Impartido por Pilar Muñoz-Calero. 1 hora.

Repaso de los orígenes y la evolución de la Medicina Ambiental y su situación hoy en día. El objetivo es introducir al alumno en lo que significa la Medicina Ambiental en el entorno socio-económico actual y sus implicaciones para la salud pública, tanto desde el punto de vista de los profesionales del sistema sanitario, como de los enfermos.

Conceptos básicos en Medicina Ambiental

Impartido por Pilar Muñoz-Calero. 1,5 horas.

El diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades ambientales se basan en estos seis principios básicos: Carga Corporal Total, Adaptación, Bipolaridad, Fenómeno de expansión, Fenómeno de cambio e Individualidad bioquímica. El objetivo de este tema es la adquisición del conocimiento necesario sobre estos principios básicos como primer paso imprescindible para lograr el entendimiento y la comprensión de las Enfermedades Ambientales.

Factores que influyen en la aparición de enfermedades ambientales

Impartido por Pilar Muñoz-Calero. 1,5 horas.

El objetivo de esta clase es el de desgranar cada uno de los factores que influyen en el desarrollo de la enfermedad ambiental como son:

- Carga tóxica total
- Estatus nutricional
- Sinergias
- Almacenamiento competitivo
- Bioacumulación
- Susceptibilidad genética
- Semivida de las sustancias químicas

Contaminación química del entorno

Impartido por Ruth Echeverría. 2 horas.

El objetivo de esta clase es la de exponer las muy variadas fuentes de contaminación a las que un individuo puede estar expuesto, tanto en las áreas urbanas como rurales, contaminación interior y exterior, muchas de estas fuentes de exposición son totalmente inadvertidas.

Contaminantes de origen físico

Impartido por Ruth Echeverría. 2 horas.

El objetivo de este tema es considerar las principales fuentes de contaminación de origen físico, sus efectos biológicos y las posibilidades existentes en medidas de prevención y protección:

- Radiaciones no ionizantes
- Radiaciones ionizantes y gas radón
- Ruido
- Nanopartículas

Estatus nutricional y sobrecarga tóxica

Pilar Muñoz-Calero. 4 horas.

Las interacciones tóxico-nutrientes son básicas para entender este tipo de patologías. Los distintos principios que implican estas interacciones ayudarán a analizar la evaluación de los efectos de la sobrecarga tóxica sobre la reserva de nutrientes del organismo. Se proporcionará a los alumnos una metodología mediante la cual se podrá evaluar y tratar al paciente con enfermedad ambiental.

Nutrición ortomolecular y bioquímica en la medicina ambiental

Impartido por Jorge Cubrías. 4 horas

Durante estas cuatro horas se expondrán algunos conceptos de bioquímica básica que facilitarán la comprensión de los mecanismos que influyen en la enfermedad ambiental. Se estudiará la nutrición ortomolecular como vía para el tratamiento de patologías relacionadas con el ambiente.

Tóxicos químicos orgánicos e inorgánicos

Impartido por Pilar Muñoz-Calero. 2 horas.

El objetivo específico consiste en profundizar sobre los efectos toxicológicos de los siguientes grupos de sustancias:

- Exposición a metales (ocupacional y ambiental).
- Toxicidad de los principales metales: plomo, cadmio, mercurio, estaño...
- Los compuestos organometálicos.
- El ciclo ambiental y biológico del metilmercurio.
- Descripción de los plaguicidas organoclorados, su bioacumulación y efectos tóxicos.
- Descripción de los plaguicidas organofosforados, procesos de intoxicación aguda y síndromes neurotóxicos.

Mecanismos de detoxificación y polimorfismos genéticos

Impartido por Pilar Muñoz-Calero. 2 horas.

El objetivo del tema es ofrecer unos conocimientos básicos sobre los mecanismos de detoxificación que participan en la eliminación de las sustancias extrañas y pueden ser, a su vez, dañados, por dichas sustancias. Se conocerá el metabolismo de los xenobióticos, desde la exposición e ingreso en el organismo hasta su eliminación o acumulación. Cuando las rutas de detoxificación se ven afectadas, el acumulo de tóxicos en el organismo pueden dar lugar a determinadas enfermedades. Se aportará una visión holística del hígado como órgano multifuncional. También se estudiarán los distintos polimorfismos genéticos que pueden darse en las fases de detoxificación, el soporte funcional en dichas fases y sobre las Limpiezas hepáticas, pros y contras.

Daño tóxico y Sistemas de detoxificación fases I y II. Daño por aparatos y sistemas.

Impartido por Pilar Muñoz-Calero. 4 horas

El objetivo es dar a conocer al alumno las consideraciones que tenemos que tener en cuenta a la hora de hablar de niveles tóxicos químicos y dirigirle acerca de dónde actúa el tóxico cuando penetra en el organismo.

Al finalizar este capítulo, el alumno será capaz de comprender, en un nivel general de detalle, el daño que los tóxicos nos producen cuando entramos en contacto con ellos, base de las manifestaciones clínicas y anatomopatológicas de las enfermedades ambientales.

El cáncer como enfermedad ambiental

Impartido por Nicolás Olea. 4 horas.

Se analizarán los carcinógenos químicos alimentarios y el cáncer asociado a exposición a otros agentes ambientales. El objetivo es que el alumno conozca los conceptos de tumor maligno y de carcinogénesis, así como la distribución geográfica y las tendencias temporales del cáncer en España. También se estudiarán los factores alimentarios y de estilo de vida relativos a la prevención del cáncer y las influencias nutricionales en la aparición, desarrollo y evolución de la enfermedad tumoral.

Herramientas de diagnóstico y tratamiento de las enfermedades ambientales

Impartido por Pilar Muñoz-Calero. 2 horas.

Existe la necesidad de nuevas herramientas de diagnóstico y nuevos métodos de tratamiento. La terapia para el paciente con patologías ambientales está enfocada a llevar al organismo a la homeostasis, bajando la carga de contaminantes y, a la vez, subiendo el metabolismo del oxígeno con la formación de ATP, en la cadena respiratoria de la mitocondria.

El objetivo del presente módulo es profundizar en los nuevos métodos empleados para llegar al diagnóstico y dar a conocer el enfoque terapéutico necesario para tratar a un paciente que sufre enfermedades de origen ambiental.

Casos Clínicos

Impartido por Pilar Muñoz-Calero. 2 horas

En esta clase se expondrán distintos casos reales de personas a las que se les ha tratado bajo las pautas y directrices de la Medicina Ambiental .