

# Fundación Alborada

ORGANIZA / ORGANIZES

## **II Congreso de Medicina Ambiental II Congress of Environmental Medicine**



**Fechas/ Date:**

**May 30th a/to Jun 2nd, 2008**

**Lugar /Site:**

**Finca El Olivar, Crtra. M-600, Km 32,400**

**Brunete (Madrid) Spain**

“The hero of a *global village* of people suffering Chemical Sensitivity and other environmental illness. Dr. William Rea Surgeon of lung and heart is - by merits of experience and knowledge- the **dean of the environmental medicine** with 33 years of clinical experience treating more than 30000 patients worldwide in his center of environmental health of Dallas”

This second congress is dedicated to his work and his clinical experience. Doctor Rea and other doctors from his team will inform us from the experience and continuous research in front line of

“El héroe de un pueblo global de miles de afectados por SQM y otras enfermedades ambientales. El Dr. William Rea. Cirujano de pulmón y corazón es por méritos de experiencia y conocimiento el **decano de la medicina ambiental** con 33 años de experiencia clínica tratando a más de 30.000 pacientes de todo el mundo en su centro de salud ambiental de Dallas”

Este segundo congreso está dedicado a su trabajo y a su experiencia clínica. El doctor Rea y varios médicos de su equipo nos informarán desde la experiencia y además en la vanguardia de la investigación en Medicina Ambiental.

Environmental Medicine.

Because it is urgent and very necessary to get physicist specialized in environmental medicine in our country since the number of people affected by Chemical Sensitivity, Fibromyalgia, Chronic Fatigue Syndrome, asthma and hyperactivity,... is growing too fast.

When the body receives more toxic load of which it can support then reacts with virulence against the scents although these come loaded from amounts of no perceivable –for a majority of people- of volatile substances. It also reacts against foods, literally “fed up” of having received in them edulcorants, rest of pesticides and fertilizers and hundreds or thousands of toxic chemical substances whose use legal is based only on the believe that in small amounts “they cannot” damage. The real case is that, yes, they make damage because thousands of small amounts do a great one that nobody has calculated sufficiently. The interactions of thousands of ingested toxic substances with foods and in the air we breathe or the water are not studied either.

Doctor William Rea with a great team of medical professionals has investigated exhaustively and with rigor the effect of the chemical contamination in thousands of patients - more than 30.000 - and can today give therefore a legacy of incalculable value to all the professionals and patients who are willing to know, in order to cure and to prevent the distressing states that are included under the denomination of environmental disease.

In June of the 2007 was celebrated in Dallas the 25 International Symposium Annual on Environmental Medicine with a special approach in: “the Independent Nervous System” organized by the Foundation that the Dr.

Porque es urgente y muy necesario formar médicos especialistas en medicina ambiental en nuestro país ya que crece sin cesar el número de personas afectadas por SQM, Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica entre otras muchas enfermedades que son causadas por la contaminación de nuestros ambientes en las casas, escuelas, lugares de trabajo y en toda la atmósfera o el agua.

Cuando el cuerpo recibe más carga tóxica de la que puede soportar entonces reacciona con virulencia contra los olores aunque estos vengan cargados de cantidades de sustancias volátiles no perceptibles para la mayoría. Reacciona también contra los alimentos, literalmente “harto” de haber recibido en ellos edulcorantes, restos de pesticidas y fertilizantes y cientos o miles de sustancias químicas tóxicas cuyo uso es legal basado sólo en que en cantidades pequeñas “no pueden” hacer daño. El caso real es que sí hacen daño porque miles de cantidades pequeñas hacen una grande que nadie ha calculado suficientemente. Tampoco están estudiadas las interacciones de miles de sustancias tóxicas ingeridas con los alimentos y en el aire que respiramos o el agua que bebemos.

El doctor William Rea con un gran equipo de profesionales médicos ha investigado exhaustivamente el efecto de la contaminación química en miles de pacientes – más de 30.000- y puede hoy entregar por tanto un legado de incalculable valor a todos los profesionales y pacientes que estén dispuestos a conocer, curar y prevenir los angustiosos estados que se engloban bajo la denominación de enfermedad ambiental.

En junio del 2007 se celebró en Dallas el 25 Congreso Internacional Anual de Medicina Ambiental con un enfoque especial en: “El Sistema Nervioso Autónomo” organizado por la Fundación que el dr. Rea preside. Lamentablemente todavía son mayoría los médicos que por desconocimiento de los efectos de los tóxicos ambientales sobre el

Rea presides. Lamentably still the doctors are majority who by ignorance of the effects of environmental toxics on the organism prescribe tranquilizers or antidepressants to their patients or send to them directly to the psychiatrist.

Alborada Foundation offers a place of encounter between patients and professionals with environmental medicine experts to try to decipher with more effectiveness a code of behaviour of the organism that overloaded with toxics explodes in hypersensitivity and starts an almost endless search for the suitable atmosphere. The people who undergo contamination by toxic chemicals - and realize that as the problem- represent the conscience that is able to measure the real dimension and danger of the situation. Their fight to survive and their search to find the clean atmospheres is also our concern and our main aim to celebrate this symposium with well recognized doctors.

After a crisis by a massive exhibition to a polluting agent - by inhalation of solvent, on organochlorines, pesticides or organophosphates, formaldehyde, silica oil injection,...” the nervous system lives between the alert and the constant alarm to the minimum information that arrives to him through the senses, specially on the sense of smell. Logically the stress situation stays and backwards constantly.

In most of the cases the brain has been affected, also has a hyperexcitation or a numbness at neuronal level. The Dr Martin Pall says that the effect is just as the one of a strong blow in the head, for that reason some specialists prefer to call to the Chemical Sensitivity accident or chemical damage, because sensitivity is opened after this “blow”. Some times the accident or the moment of the detonating is not recognizable but little

organismo recetan tranquilizantes o antidepresivos a sus pacientes o les envían directamente al psiquiatra.

Fundación Alborada ofrece un lugar de encuentro entre pacientes y profesionales de la medicina ambiental para tratar de descifrar con más eficacia un código de comportamiento del organismo que hartado de tóxicos estalla en hipersensibilidad y búsqueda desahogada del ambiente adecuado. Las personas que sufren contaminación por químicos tóxicos -y se dan cuenta de ello- representan la conciencia que es capaz de medir la gravedad del problema. Trabajamos para que su lucha por sobrevivir y su extremo afinamiento con los ambientes limpios -que les hace absolutamente intolerables con la mínima contaminación- sea eficaz también para la prevención.

Tras una crisis por una exposición masiva a un contaminante – por inhalación de solventes, de pesticidas organoclorados u organofosforados, formaldehído, inyección de aceite de sílice,...” el sistema nervioso vive entre la alerta y la alarma constante atento a la mínima información que le llega a través de los sentidos, especialmente del olfato. Lógicamente la situación de estrés se mantiene y se retroalimenta constantemente.

En la mayoría de los casos ha sido afectado el cerebro, hay una hiperexcitación también o un entumecimiento a nivel neuronal. El dr. Martin Pall dice que el efecto es igual que el de un fuerte golpe en la cabeza, por eso algunos especialistas prefieren llamar a la SQM accidente o daño químico, porque la sensibilidad se destapa después de este “golpe”.

Algunas veces no es reconocible el accidente o el momento del detonante sino que poco a poco, dosis a dosis se ha superado el nivel máximo que el organismo puede soportar mientras mantiene sus funciones. En este

by little, dose to dose has surpassed the maximum level that the organism can support while it maintains its functions. In this case the hyper-reactivity begins normally with a laxity similar to the state of the incipient flu some people affected express it, “*it never goes*” and this state is confused by the doctors and the relatives with a depression.

Although it sounds paradoxical we considered a luck to recognize the hyper-reaction of the body to the scents when they give notice of toxic chemicals that do harm the organism. And although daily live becomes a race to get away from toxics in our polluted world the consciousness developed to recognize what is harmful for us is a big help to survive. We then have to work on minimizing the hyper-reactivity but not the alert against toxicity.

Although we are pruned to live with little conscience of our own organism this is equipped with systems of very precise detection and alarm and we must learn to listen to them and “read” the reactions to create comfortable and healthy atmospheres that allow us to evolve towards the excellence not towards the extinction. The Chemical Sensitivity represents without a doubt a conscience jump, the body is not permitting to be attacked without the suitable protest and cry to defend itself and to ask for help. Again the theory has to come from experience and clear observation.

caso la hiperreactividad comienza normalmente con una laxitud similar a la del estado gripal incipiente pero como dicen los afectados “no se pasa nunca” y este estado es confundido por los médicos y los familiares con una depresión.

Aunque suene paradójico consideramos una suerte reconocer la hiperreacción del cuerpo ante los olores que afectan al organismo porque aunque a partir de ese momento el día a día se convierta en una huída tras otra de los productos que nos afectan la consciencia del propio estado y la firmeza y autodeterminación de protegerse van acompañadas de una elevación de la conciencia de uno mismo y de un camino abierto a la nueva observación y al discernimiento de lo que nos hace daño y de lo que nos sienta bien.

No hay duda de que todavía no existe un medidor más sensible que el cuerpo humano. Aunque podamos vivir con poca consciencia de ello el organismo está dotado de sistemas de detección y alarma muy precisos y debemos aprender a escucharlos y a “leer” las reacciones para crear ambientes cómodos y sanos que nos permitan evolucionar hacia la excelencia no hacia la extinción. La SQM representa sin duda un salto de conciencia, el cuerpo no se va a dejar engañar sin la adecuada protesta. De nuevo la teoría se tiene que hacer de acuerdo a la experiencia y no al revés.

*Dra. Pilar Muñoz-Calero.  
Presidenta de la Fundación Alborada*