

PROTOCOLO HOSPITALARIO A TENER EN CUENTA PARA PACIENTES CON SENSIBILIDAD QUÍMICA

Para el paciente que padezca Sensibilidad Química, y haya de ser hospitalizado por cualquier motivo han de observarse las siguientes medidas. De lo contrario el paciente podría agravar su estado de salud y dificultarse gravemente su recuperación.

A continuación se detallan algunas medidas básicas:

- 1- En el proceso de admisión, la identificación de la paciente debe hacerse lo más pronto posible para evitar en lo máximo posible, su contacto con químicos cotidianos que le puedan hacer sufrir alguna reacción de hipersensibilidad.
- 2- El paciente afectado de SQ **no puede compartir habitación con ningún otro paciente del hospital**. Estas personas no pueden verse expuestas a los detergentes de la ropa, suavizantes, desodorantes, champús, perfumes, lacas del pelo, etc... que pueda llevar el otro enfermo o sus visitas.
- 3- La habitación no puede ser limpiada con productos de limpieza convencionales: como lejía, amoníaco u otros limpiadores agresivos. Ha de limpiarse con productos de limpieza ecológicos y sin perfumes. Si esto no es posible una buena solución es limpiar la habitación con agua y bicarbonato y/o agua y vinagre o limón.
- 4- La ropa de hospitalización: sábanas, pijamas... no pueden estar lavadas en lavanderías o con productos convencionales, tampoco la limpieza en seco de lavanderías es posible. Una solución práctica es la de que se permita a las personas afectadas traer sus sábanas, pijamas, toallas.
- 5- La habitación no debe haber sido pintada recientemente.
- 6- La habitación no puede estar cerca de salidas de aire, aire de cocinas, de calefacción, u otras fuentes de salida.
- 7- En la habitación no deben existir objetos con aroma como desinfectantes, insecticidas o ambientadores.
- 8- La habitación debe estar libre de humedades o moho y con un buen sistema de ventilación.
- 9- Se ruega que el personal que atienda a la paciente en todo momento vaya libre de perfumes y fragancias (suavizantes de la ropa, colonias, desodorantes...)

- 10- La habitación donde esté ingresada la paciente debe estar lejos de:
- Áreas que estén siendo remodeladas, renovadas o pintadas
 - Áreas muy transitadas dentro del hospital
 - Áreas donde se almacenan químicos o suministros
 - Áreas de tratamiento con quimioterapia
- 11- Evitar los catéteres intravenosos de material derivado de plástico, sustituyéndolos por “palomillas” tipo Butterfly. Y utilizar kit de alergia al látex y sueros envasados en cristal con el fin de evitar reacciones indeseables o agravamiento del proceso.