



## International Appeal from Würzburg

The European Academy for Environmental Medicine (EUROPAEM) invited many renowned national and international scientists and health care professionals to a medical conference held in Wuerzburg, Germany from April 23 to April 25, 2010. These professionals were from the fields of environmental medicine, toxicology, immunology, neurology and genetics and other health fields as well as physicians and dentist. Also in attendance were representatives of patient initiatives. The theme of this international medical conference was Science Meets Practice. It dealt specifically with the issues of Neuron- Endocrine- Immunology and their importance in environmental medicine.

Greatly concerned, participants noted the increasing prevalence of chronic multisystem illnesses such as multiple chemical sensitivity (MCS), chronic fatigue syndrome (CSF), fibromyalgia (FMS) as well as cardiovascular diseases, metabolic syndrome, neurodegenerative diseases, auto immune diseases, and cancer.

At the conference it was impressively demonstrated that these chronic diseases are based on similar pathological mechanisms. Common mechanisms are chronic inflammatory processes influenced by environmental factors including chemical pollutants, biological infectious agents, and electromagnetic field (EMF) triggers.

Chronic diseases mean long-term patients and such patients require consecutive higher medical costs. This often leads to social exclusion of the affected people. Facing the appalling reports of Europe's growing financial constraints, especially in public health, a further increase of chronic illnesses will accelerate the ongoing collapse of the National Health Service and medical insurance companies in Europe. Remedy is only possible with a change of priorities from today's unilaterally symptomatic oriented medicine to causally oriented medicine focusing on cost-effective primary prevention.

Conference participants addressed an urgent appeal to the European environment and health ministers, to the European Commission, the European parliamentarians, national governments and to the directors of social and private insurance companies. They urge them to take these findings and developments into serious consideration, stressing and weighting financial investments primarily in prevention, precaution and best early detection and diagnosis of these chronic and environmentally related illnesses.

*European Academy for Environmental Medicine*

Juliuspromenade 54  
D-97070 Würzburg  
Tel.: +49 9 31 / 3 53 48 30  
Fax: +49 9 31 / 57 31 31  
e-mail: europaem@europaem.de  
www.europaem.de

Pressesprecher  
Press Agent

Dr.med. Hans-Peter Donat  
Facharzt für Allgemein- /  
Umweltmedizin  
Obere Arndorfer Str. 12  
D-93444 Bad Kötzting

All over Europe this requires the full awareness of these research findings of the practicing physicians of environmental medicine and their integration into university research and teaching. The European governments are asked to finally implement the already ratified decisions of the Fourth Ministerial Conference on Environment and Health Ministers held in Budapest in 2004.

This appeal was unanimously adopted by the congress.

Wuerzburg, April 25, 2010

For the board of EUROPAEM,

Jean Huss, Vice-Chairman

Dr. Kurt E. Müller, Chairman

Dr. Peter Ohnsorge, Managing Chairman

Dr. Hans-Peter Donate, Press, Responsible

Aproximadamente la mitad de la población mundial vive en grandes ciudades que día a día crecen y se expanden, y generan unos niveles de contaminación que causan la muerte prematura de más de dos millones de personas cada año, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La calidad del aire que respiramos es decisiva para la salud humana pero también para cuestiones tan importantes como el clima, los cultivos, los desastres naturales o el cambio climático.

Existen estudios que demuestran los riesgos cardiovasculares que conlleva la exposición a la contaminación ambiental, principalmente más débiles como son las personas mayores, las personas que padecen una enfermedad pulmonar o coronaria, los que pertenecen a un sector socioeconómico bajo y los diabéticos.

En el corto plazo, el cuerpo humano sometido a numerosos contaminantes manifiesta estragos a través de enfermedades en piel, ojos y sistema respiratorio, entre ellas:

- **Conjuntivitis.**
- **Dermatitis.**
- **Salpullido.**
- **Envejecimiento de la piel.**
- **Resfriado y gripe.**
- **Bronquitis.**
- **Faringitis y laringitis.**
- **Sinusitis.**
- **Otitis.**
- **Neumonía o pulmonía.**
- **Tos ferina o pertusis.**
- **Cáncer pulmonar.**

En los últimos años se ha registrado un aumento en la incidencia de alergias en vías respiratorias, tales como rinitis y asma. Este hecho se debe, de acuerdo a los expertos, a una combinación de factores hereditarios y contaminación; concretamente, estudios estadísticos muestran una relación directa entre el aumento de dióxido de sulfuro ambiental y la presencia de estas enfermedades en el árbol bronquial.

El plomo es otro componente muy peligroso que afecta a nivel del cerebro, ya que se acumula paulatinamente haciendo que la persona se vuelva menos reflexiva, alterando también su capacidad de concentración y provocando conductas agresivas. Estudios realizados con niños que registran altos niveles de este metal en la sangre (problema conocido como saturnismo) demuestran que su rendimiento escolar es más bajo debido a un coeficiente intelectual menor y dificultad para aprender.

Por otro lado, mares, ríos y otras fuentes que abastecen el vital líquido a las poblaciones humanas también se han visto invadidas por elementos nocivos provenientes de drenajes y desechos de la misma localidad afectada y regiones próximas.

A nivel mundial, se estima que el 80% de las enfermedades infecciosas y parasitarias del sistema digestivo, así como una tercera parte de las muertes causadas por éstas, se deben al uso y consumo de agua contaminada con microbios o bacterias. La falta de higiene y la carencia o mal funcionamiento de servicios sanitarios son algunas de las razones por las que la diarrea y enfermedades estomacales son todavía importante problema de salud en países latinoamericanos, como México y Argentina.

Asimismo, cabe mencionar que la contaminación en mares y lagos afecta a la fauna que entra en contacto con ella y, por tanto, cuando estas especies son consumidas por el hombre le causan alguna enfermedad. Entre los padecimientos más comunes asociados a este problema se pueden mencionar deshidratación, gastritis, colitis, cólera y salmonelosis.

El suelo también es víctima de la contaminación, la eliminación de residuos sólidos, conocidos comúnmente como basura (restos de comida, materia fecal, envases de plástico, vidrio, metales, papel, agentes químicos y escombros), es hoy un grave problema ecológico que alcanza cifras altamente peligrosas para el ambiente y seres vivos que lo habitan.